

Kontaktanschriften der Landesverbände

Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Schwenninger Str. 24
78652 Deisslingen
Tel. Büro: 0 74 20 - 91 02 51
Fax Büro: 0 74 20 - 91 02 59
h.doelker@frauenselbsthilfe.de

Angelika Grudke
Tel.: 0 74 20-23 52
a.grudke@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Bayern e.V.
Tel.: 09 11 - 3 77 64 21
Fax: 09 11 - 3 77 64 22
r.moelter@frauenselbsthilfe.de

Regine Mölter
Hufelandstr. 89
90419 Nürnberg

Landesverband Berlin/Brandenburg e.V.
Tel./Fax: 03 32 03 - 2 20 56
i.buske@frauenselbsthilfe.de

Dr. Irmgard Buske
Auf der Drift 13a
14532 Kleinmachnow

Landesverband
Hamburg/Schleswig-Holstein e.V.
Rübenkamp 220
22307 Hamburg
Tel. Büro: 040 - 18 18 82 12 27
c.hentschel@frauenselbsthilfe.de

Christa Hentschel
Schellingstr. 35
22089 Hamburg
Tel.: 0 40 - 2 00 79 72
Fax: 0 40 - 20 97 69 30

Landesverband Hessen e.V.
Tel.: 0 66 43 - 18 59
Fax: 0 66 43 - 91 80 30 5
h.haase@frauenselbsthilfe.de

Heidmarie Haase
Rauschbergstr. 7
36369 Lautertal

Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Tel.: 03 81 - 2 54 27
Fax: 03 81 - 2 54 19
h.horstmann@frauenselbsthilfe.de

Hannelore Horstmann
Herweghstr. 16
18055 Rostock

Landesverband Niedersachsen e.V.
Tel.: 0 49 51 - 16 40
Fax: 0 49 51 - 94 86 95
u.behrmann@frauenselbsthilfe.de

Ursula Behrmann
Langeriepe 17
26826 Weener

Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Kirchfeldstr. 149
40215 Düsseldorf
Tel. Büro: 02 11 - 34 17 09
Fax Büro: 02 11 - 31 87 81
nrw@frauenselbsthilfe.de

Sigrid Platte
Trapphofstr. 16
44287 Dortmund
Tel.: 02 31 - 45 66 81
Fax: 02 31 - 5 33 5712
s.platte@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
Tel.: 0 26 31 - 35 23 71
Fax: 0 26 31 - 35 23 04
s.brathuhn@frauenselbsthilfe.de

Dr. Sylvia Brathuhn
Schweidnitzer Str. 17
56566 Neuwied

Landesverband Sachsen e.V.
Tel./Fax: 0 35 22 - 6 32 20
c.paulick@frauenselbsthilfe.de

Christa Paulick
Ortsstr. 7 OT Göhra
01561 Ebersbach

Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
Tel. 03 53 87-4 31 03
e.naujokat@frauenselbsthilfe.de

Elke Naujokat
Ringstr. 7
06918 Mark Zwuschen /
Stadt Jessen

Landesverband Thüringen e.V.
Tel.: 0 36 83 - 60 05 45
Fax: 0 36 83 - 40 74 60
h.mayer@frauenselbsthilfe.de

Hans-Jürgen Mayer
Helenenweg 15 e
98574 Schmalkalden

Geschäftsführender Bundesvorstand:

Bundesvorsitzende:

Brigitte Overbeck-Schulte, Friedhofstraße 27, 50171 Kerpen
Telefon 0 22 37 - 5 21 34, Telefax 0 22 37 - 56 17 65
b.overbeck-schulte@frauenselbsthilfe.de

Stellvertretende Bundesvorsitzende:

Karin Meißler, Großer Sandhagen 19, 21423 Winsen
Telefon 0 41 33 - 62 70, Telefax 0 41 33 - 21 08 17
k.meissler@frauenselbsthilfe.de

Vorstandsmitglieder:

Christine Esser, Weiler Weg 27, 53859 Niederkassel
Telefon 0 22 08 - 91 35 21, Telefax 0 22 08 - 91 36 09
c.esser@frauenselbsthilfe.de

Ilona Kröger, Robert-Nelz-Weg 12, 37115 Duderstadt
Telefon 0 55 27 - 46 13
i.kroeger@frauenselbsthilfe.de

Barbara Reckers, Nietzscheweg 4, 59174 Kamen
Telefon und Telefax 0 23 07 - 7 43 92
b.reckers@frauenselbsthilfe.de

Schatzmeister:

Helmut Fuchs, Antwerpener Str. 7, 50171 Kerpen
Telefon 0 22 37 - 56 01 13
h.fuchs@frauenselbsthilfe.de

Bundesgeschäftsstelle:

Frauenselbsthilfe nach Krebs Bundesverband e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe
Thomas-Mann-Straße 40 · 53111 Bonn
Telefon: 0 22 28 - 3 38 89 - 400 · Fax: 0 22 28 - 3 38 89 - 401
www.frauenselbsthilfe.de
kontakt@frauenselbsthilfe.de

Onlineberatung: www.frauenselbsthilfe.de

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft · 76135 Karlsruhe
Kto.: 7 734 800 BLZ 660 205 00

Stand Januar 2010

Überreicht durch:

Auffangen Informieren Begleiten



Unter Schirmherrschaft
und mit finanzieller Förderung
der Deutschen Krebshilfe e.V.



Krebskrank? – Wir helfen

Wenn Sie dieses Faltblatt in die Hand nehmen, wird die Krankheit Krebs für Sie eine Bedeutung haben und Sie möchten sich darüber informieren – weil Sie selbst erkrankt sind oder ein Angehöriger oder Freund betroffen ist.

Wir wollen neben allgemeinen Informationen Hoffnung vermitteln und durch unser persönliches Beispiel zeigen, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich ist.

Wir sind...

...eine bundesweit tätige Vereinigung von Frauen und Männern, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen

...ein gemeinnütziger Verein, der seit 1976 Krebskranken und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite steht

- mit inzwischen 420 Selbsthilfegruppen
- organisiert in einem Bundesverband und 12 Landesverbänden
- unter Schirmherrschaft und mit finanzieller Förderung der Deutschen Krebshilfe e.V.

- ...Mitglied
- in der BAG Selbsthilfe e.V.
 - in der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (DAG SHG)
 - im Paritätischen Wohlfahrtsverband e.V.

Betroffene Frauen, Männer und Angehörige sind jederzeit bei uns willkommen.

Unser 6 Punkte-Programm

Wir wollen...

1... Krebskranke psychosozial begleiten

durch menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in Selbsthilfegruppen – gemeinsam lernen, mit Krebs zu leben

2... helfen, die Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden

Vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenes Erleben

3... Vorschläge zur Stärkung der Widerstandskraft geben

aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u. a. Ernährung, Bewegung

4... die Lebensqualität verbessern helfen

Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität

5... informieren über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht

(Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Wiedereingliederung, Pflegeversicherung, Renten u. v. a. m.)

6... die Interessen Krebskranker sozialpolitisch und gesundheitspolitisch vertreten

Wir bieten...

...Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon- und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion

...Unterstützung bei der Gründung und Unterhaltung von Selbsthilfegruppen

...kostenlose Schulungs- und Fortbildungsveranstaltungen für Mitglieder auf Bundes- und Landesebene

...kostenlose allgemein verständliche Ratgeber / Broschüren

...Informationen für Krebskranke in der 4 x jährlich erscheinenden *perspektive*, dem Magazin der Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Als Krebskranke helfen wir Krebskranken

...ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt

...ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben

...als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge, nicht als Konkurrenz

...mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen

...in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten

Sie erreichen uns über den Bundesverband und unsere Landesverbände