

Kontaktanschriften der Landesverbände

Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Schwenninger Str. 24, 78652 Deisslingen
Tel. Büro: 0 74 20 - 91 02 51, Fax Büro: 0 74 20 - 91 02 59
h.doelker@frauenselbsthilfe.de
Angelika Grudke, Tel.: 0 74 20-23 52, a.grudke@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Bayern e.V.

Karin Lesch, Ansbacher Straße 6, 91710 Gunzenhausen
Tel.: 0 98 31 - 8 05 09, Fax: 0 98 31 - 88 23 41
k.lesch@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Berlin/Brandenburg e.V.

Dr. Irmgard Buske, Auf der Drift 13a, 14532 Kleinmachnow
Tel./Fax: 03 32 03 - 2 20 56
i.buske@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Hamburg/Schleswig-Holstein e.V.

Rübenkamp 220, 22307 Hamburg, Tel. Büro: 040 - 18 18 82 12 27
Helga Klafft, Rahlau 98, 22045 Hamburg
Tel.: 040 - 66 20 85, Fax: 040 - 66 99 61 84
h.klafft@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Hessen e.V.

Heidmarie Haase, Rauschbergstr. 7, 36369 Lautertal
Tel.: 0 66 43 - 18 59, Fax: 0 66 43 - 9 18 03 05
h.haase@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Sabine Kirton, Am Schulberg Nr. 55, 17424 Heringsdorf
Tel.: 03 83 78 - 2 29 78
s.kirton@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Niedersachsen e.V.

Margitta Range, Im Born 22, 38179 Schwülper
Tel.: 0 53 03 - 58 69, Fax: 05 31 - 2 56 27 20
m.range@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf
Tel. Büro: 02 11 - 34 17 09, Fax Büro: 02 11 - 31 87 81
nrw@frauenselbsthilfe.de
Petra Kunz, Schillerstr. 34, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 68 17 93, Fax: 0 23 35 - 68 17 93
p.kunz@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Dr. Sylvia Brathuhn, Schweidnitzer Str. 17, 56566 Neuwied
Tel.: 0 26 31 - 35 23 71
s.brathuhn@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Sachsen e.V.

Susanne Schaar, Unterer Weg 31, 08626 Adorf
Tel.: 03 74 23 - 32 14, Fax: 03 74 23 - 5 05 54
s.schaar@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Elke Naujokat, Ringstr. 7, 06918 Mark Zwuschen / Stadt Jessen
Tel./Fax: 03 53 87 - 4 31 03
e.naujokat@frauenselbsthilfe.de

Landesverband Thüringen e.V.

Hans-Jürgen Mayer, Helenenweg 15 e, 98574 Schmalkalden
Tel.: 0 36 83 - 60 05 45, Fax: 0 36 83 - 40 74 60
h.mayer@frauenselbsthilfe.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Bundesverband e.V.

Geschäftsführender Bundesvorstand

Karin Meißler

Großer Sandhagen 19, 21423 Winsen
Tel.: 0 41 33 - 62 70, Fax: 0 41 33 - 21 08 17
k.meissler@frauenselbsthilfe.de

Christine Esser

Zum Siegtal 40b, 53773 Hennef
Tel.: 0 22 48 - 909 63 91, Fax: 0 22 48 - 909 63 92
c.esser@frauenselbsthilfe.de

Karl Woidelko

Barsbütteler Hof 6A, 22885 Barsbüttel
Tel.: 0 40 - 67 08 14 67, Fax: 0 40 - 67 08 14 37
k.woidelko@frauenselbsthilfe.de

Bundesgeschäftsstelle

Frauenselbsthilfe nach Krebs Bundesverband e.V.

Haus der Krebs-Selbsthilfe
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn
Tel.: 02 28 - 3 38 89-400, Fax: 02 28 - 3 38 89-401
www.frauenselbsthilfe.de (mit Onlineberatung)
kontakt@frauenselbsthilfe.de
Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft, 76135 Karlsruhe
Konto 7 734 800 · BLZ 660 205 00

Überreicht durch:

Stand Juli 2011



Unter Schirmherrschaft und
mit finanzieller Förderung
der Deutschen Krebshilfe e.V.



Auffangen Informieren Begleiten

Krebskrank? Wir helfen!

Wenn die Diagnose „Krebs“ lautet, ist das für die meisten Menschen ein Schock. Das Leben scheint aus den Fugen zu geraten. Die Erschütterung erstreckt sich auf alle Lebensbereiche. Angesichts der Bedrohung des eigenen Lebens stellt sich ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit ein.

Der Weg, der jetzt vor einem liegt, erscheint steinig und unüberwindbar. Wir, die Mitglieder der Frauenselbsthilfe nach Krebs (FSH), sind ihn bereits gegangen. Vor dem Hintergrund unserer gesammelten Erfahrungen helfen wir Betroffenen, ihren persönlichen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden.

Jeder, der an Krebs erkrankt ist, oder Angehörige von Krebskranken können sich einer Selbsthilfegruppe der FSH anschließen – unabhängig von Alter, Geschlecht und Art der Krebserkrankung. Dafür müssen die Hilfesuchenden weder Mitglied in der FSH sein noch werden. Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenlos.

Wir sind ...

- ... eine bundesweit tätige Vereinigung von Frauen und Männern, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen.
- ... ein gemeinnütziger Verein mit über 400 Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland, der seit 1976 Krebskranken und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite steht.

Wir wollen ...

- ... **Krebskranke psychosozial begleiten**
durch menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in Selbsthilfegruppen – gemeinsam lernen, mit Krebs zu leben
- ... **helfen, die Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden**
Vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenes Erleben
- ... **Hinweise zur Stärkung der Widerstandskraft geben**
aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u. a. Ernährung, Bewegung
- ... **helfen, die Lebensqualität zu verbessern**
Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität
- ... **über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht informieren**
Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Wiedereingliederung, Pflegeversicherung, Renten u. v. a. m.
- ... **die Interessen Krebskranker sozialpolitisch und gesundheitspolitisch vertreten**

Dieses 6-Punkte-Programm ist Grundlage unserer Beratungsarbeit.

Wir bieten ...

- ... Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon- und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion
- ... Unterstützung bei der Gründung und Unterhaltung von Selbsthilfegruppen
- ... kostenlose Schulungs- und Fortbildungsveranstaltungen für Mitglieder auf Bundes- und Landesebene
- ... kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber in Form von Faltblättern, Broschüren und DVDs
- ... Informationen für Krebskranke in der *perspektive*, dem vierteljährlich erscheinenden Magazin der FSH

Wir helfen ...

- ... ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt
- ... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben
- ... als Partner von professionellen Helfern in der Krebsterapie und -nachsorge
- ... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen
- ... in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten

Sie erreichen uns über den Bundesverband und unsere Landesverbände.