

## Kontaktaufnahme:

Leiterin der Gruppe:  
Ulrike Daum

Tel. 07275 –2686

[Fsh.gruppe-woerth@gmx.de](mailto:Fsh.gruppe-woerth@gmx.de)

Brigitte Eichner

Tel. 07271-127392

[Brigitte.Eichner-FSH@web.de](mailto:Brigitte.Eichner-FSH@web.de)

## Wir sind ...

... alle selbst betroffene Frauen, die das Leben mit Krebs kennengelernt haben **und helfen**

... ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt

... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben

... als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und - nachsorge

... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen

... in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten

## Spendenkonto:

Sparkasse Germersheim-Kandel  
IBAN: DE38 5485 1440 0008 0471 44  
Swift-BIC.: MALADE51KAD

# Frauenselbsthilfe nach Krebs

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.  
Gruppe Wörth

## So finden Sie uns:

### **Anfahrt über Autobahn A 65 von Landau / Karlsruhe kommend :**

- Ausfahrt (23) Wörth-Dorschberg, Richtung Wörth
- fahren Sie 1,3 km
- im Kreisverkehr - 3. Ausfahrt—Mozartstr.
- Mozartstr. 19 nach 200 m links (Parkplätze erste Straße links—Richard-Wagner-Str.).

### **Anfahrt aus Richtung Germersheim B 9 und Karlsruhe B 10 kommend :**

- Ausfahrt Wörth / Maximiliansau
- rechts Richtung Wörth
- fahren Sie 2 km
- im Kreisverkehr—1. Ausfahrt—Mozartstr.
- Mozartstr. 19 nach 200 m links (Parkplätze erste Straße links— Richard-Wagner-Str.).

[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

<https://forum.frauenselbsthilfe.de>

[www.netzwerkstattkrebs.de](http://www.netzwerkstattkrebs.de)

**Auffangen  
Informieren  
Begleiten**

## Programm 2019

### Wir treffen uns:

**Wann:** Mittwoch 1x im Monat  
(Termin s. Flyer)  
16 Uhr – 18 Uhr

**Wo:** Gemeindezentrum  
St. Theodard  
76744 Wörth, Mozartstr. 19



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller  
Förderung der Deutschen Krebshilfe e.V.



**Dienstag, 29.01.2019, 17.30 Uhr**

Jahresauftaktessen.

Wir treffen uns im Restaurant Hardtwald, Neupotz.  
Vorstellung vom Programm 2019

Bitte meldet Euch bei Ulrike Daum 07275-2686 an.

**Mittwoch, 27.02.2019, 16.00 Uhr**

„Gesunde Knochen bis ins hohe Alter“

lautet das Thema zu unserem Vortrag.

Referent: Dr. Hauerwaas, Landau

**Samstag, 16.03.2019, 11.00 – 16.00Uhr , Neustadt**

**Workshop: Schwarzlichttheater**

Wir werden zu toller Musik „ die Bühne rocken“ und eine witzige Aufführung einstudieren.

**Mittwoch, 27.03.2019, 16.00 Uhr**

Zum 40. Jubiläum des Landesverbandes werden wir ein Literarisches Projekt erarbeiten. Wer möchte kann 2 Seiten persönlich gestalten. Zum Schluss wird alles zu einem Buch zusammengefasst, das wir im September in Mainz vorstellen werden.

**Samstag, 27.04.2019, Ausflug nach Mannheim**

**Päonientage im Luisenpark**

Volle Entfaltung der Pfingstrosen. Die 80 neu gepflanzten Pfingstrosensorten zeigen ihre volle Pracht im „Vorgarten“ des chinesischen Teehauses.

Details werden noch bekanntgegeben

Anmeldung erforderlich bei Ulrike Daum 07275-2686



**Mittwoch, 22.05.2019, 16.00 Uhr**

Vortrag: „Sport und Bewegung bei Krebs“

Herr Feldmann wird uns im Vortrag erläutern wie wichtig Sport bei einer Krebserkrankung ist. Auch wenn am Anfang vielleicht die Schritte nur kleine sein werden, aber es ist ein Einstieg zu mehr.

Referent: Gerd Feldmann, Rheinzabern, Trainer für Reha – Sport

**Mittwoch, 26.06.2019, 16.00 Uhr**

Wir stellen unser Buch fertig für das Jubiläumsprojekt.

Es besteht auch die Möglichkeit von Austausch an aktuellen Informationen in netter Runde.

**Mittwoch, 31.07.2019, 15.00 Uhr**

Ausflug ins Grüne

Wir erkunden weiter unsere Heimat.

Einzelheiten werden frühzeitig bekanntgegeben.

**August Sommerpause**

**Mittwoch, 25.09.2019, 16.00Uhr**

Wie wir unser Gedächtnis mit einfachen Übungen fit halten können.

**Samstag, 28.09.2019, Mainz**

40 Jahre Frauenselbsthilfe nach Krebs, Rheinland-Pfalz/Saarland. Gefeiert wird in Mainz mit einem interessanten Programm.

**Mittwoch, 30.10.2019, 16.00 Uhr**

Weihnachten steht schneller vor der Tür als man denkt.....

Wir lassen unsere Kreativität freien Lauf und basteln Weihnachtskarten.

**Mittwoch, 27.11.2019, 16.00 Uhr**

Vortrag: Aktuelles aus der Medizin

Referent: Dr. Ludwig, Bad Bergzabern

**Mittwoch, 11.12.2019, 15.00 Uhr**

Gemütliches Zusammensein in der Adventszeit. Lieder, Geschichten und kulinarisches Büffet erwarten uns an diesem Nachmittag.

Anmeldung bei Ulrike Daum 07275-2686