

## JAHRESPLANUNG 2026 FSH Gruppe Saarlouis und Merzig

### Merzig

Mehrgenerationenhaus  
Am Seffersbach 5  
16:30 – 18:30 Uhr

### Saarlouis

saarKoMed  
Wallerfanger Str. 84  
17:00 – 19:00 Uhr

**An beiden Standorten im letzten Montag im Monat.**

### Termine der Gruppentreffen:

26. Januar	Patientenverfügung (Referentin)	in Merzig
27. Februar	Gruppentreffen	in Saarlouis
30. März	Gruppentreffen	in Merzig
27. April	Gruppentreffen	in Saarlouis
25. Mai	Garten der Sinne - Klangschalen	in Merzig
29. Juni	Saarpolygon - Ausflug	in Saarlouis
Juli	Sommerpause	
31. August	Gruppentreffen	in Merzig
28. September	Yoga mit Sabine	in Saarlouis
26. Oktober	Gruppentreffen	in Merzig
30. November	Gruppentreffen	in Saarlouis
28. Dezember	Jahresabschluss	in Merzig