

Gute Freunde sind wie Sterne

***Man sieht sie nicht immer,
aber sie sind da.***



***Sind Sie interessiert an unserer Arbeit?
Wir freuen uns über Ihren Anruf.***

Marianne Budinger/Bullay, 06542-22838

Anette Pütz/Bullay, 06542-22577



Aktionsplan 2023

„FSH - mutig-bunt-aktiv“

31 Jahre

Frauenselbsthilfe Krebs

Gruppe Traben-Trarbach – Zell

- Offen auch für Männer -

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

***Unter der Schirmherrschaft & mit finanzieller
Förderung der deutschen Krebshilfe***

Januar. Mittwoch, 24. Januar	Ausfall wegen Corona	Juli Mittwoch, 19. Juli	Eis essen und Gespräche (wo wird noch bekanntgemacht)
Februar Aschermittwoch, 22. Februar – 17.30 h	Gruppentreffen in Burg und Wohfühltag mit Heringessen	August Mittwoch, 30. August	evtl. Schifffahrt Cochem-Beilstein oder Kloster Machern (nur bei gutem Wetter)
März Mittwoch, 29. März – 16.30 Uhr	Filmnachmittag über FSHG Tr.- Trarbach/Zell und Treffen mit Kreuzbundselsbthilfegruppe Zell (Gespräche)	September Mittwoch, 27. September– 17.00 (16./17./18. Sept. - Landestagung in Neuwied)	„Atemtherapie/meditativer Tanz“ mit Britta Wessel anschließend traditionelles Zwiebelkuchenessen
April Mittwoch, 26. April 17.00 Uhr	Vortrag: „Pflege zu Hause“ von Elke Lehen, Caritassozialverband	Oktober Mittwoch, 25. Oktober – 14:00 Uhr	Weihnachtsbasteln und Gespräche im Bürgerhaus, Burg
Mai Mittwoch, 31. Mai – 15.00 Uhr	Spaziergang/Treffen in Bullay anschließend Einkehr im Café oder Gasthaus	November Mittwoch, 28. November- 18:00	Abschlußfeier der Gruppe (wo wird noch bekanntgegeben)
Juni Mittwoch, 21. Juni – 17:30 Uhr (16.-18. Juni Stuhl-Projekt LV)	Vortrag über „FATIGUE“ onkologische Psychotherapeutin Lena Mangerich Krebsgesellschaft Trier	Dezember	Besuch Wei(h)n-Nachts-Markt Traben-Trarbach oder Zell

Änderungen der Termine vorbehalten/ Vorträge von Onkologen, Fachärzten u. a. Fachleuten werden in der Presse bekannt gegeben

Auch Angehörige und neue Betroffene sind herzlich eingeladen

Kontakte: Marianne Budinger 06542-22838, Anette Pütz 06542-22577 apütz@online.de