

Ansprechpartner:



Manuela Schurhammer (im Bild: Mitte)
Telefon: 0 62 36 – 69 55 07 | fsh-speyer-abend-aktiv@gmx.de
Sylvia Zerech (im Bild: rechts)
Telefon: 0 62 35 – 45 54 263 | fsh-speyer-abend-aktiv-sz@gmx.de
Gisela Fischer (im Bild: links)
Telefon: 0 62 35 – 45 52 871 | fsh-speyer-abend-aktiv-gf@gmx.de

Wir freuen uns auf euch!



[www.facebook.com/
frauenselbsthilfekrebs.rlp.s/](https://www.facebook.com/frauenselbsthilfekrebs.rlp.s/)



[FSH Speyer Abend-Aktiv](#)



[www.instagram.com/
frauenselbsthilfekrebs.rlp.s/](https://www.instagram.com/frauenselbsthilfekrebs.rlp.s/)



Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
Gruppe Speyer Abend-Aktiv
IBAN: DE07 5455 0010 0193 0270 67

Jahresprogramm 2026

Auffangen · Informieren · Begleiten

Gruppentreffen: jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: St. Georgenhaus
Große Himmelsgasse 4
67346 Speyer



Gerne mit vorheriger Kontaktaufnahme.
Wir sind telefonisch oder per E-Mail erreichbar.

13.01.2026 Kreativ ins neue Jahr starten!
Wir laden ein zur Steinkarten-Gestaltung mit anschließendem Neujahrsempfang



28.01.2026 **PINK POWER**
18:00 Uhr LUX-KINO Center in Frankenthal,
August-Bebel-Strasse 7-9, 67227 Frankenthal
(Kartenerwerb im Vorverkauf)

10.02.2026 **Wir sind BUNT**
Singen, Tanzen, Musik, Lachen –
Lasst uns gemeinsam das Leben feiern verkleidet - kreativ - verrückt



16.02.2026 Wer ist dabei?

Rosenmontagszug in Bonn:

„Die FSH – 50 Jahre mutig bunt aktiv“

Einzigartig und individuell wie wir können auch unsere Kostüme sein. Kommt in eurer Lieblingsfarbe und lasst eurer Phantasie freien Lauf.

Unsere Outfits: Von Kopf bis Fuß in einer Farbe! Gemeinsam sind wir „**mutig, bunt, aktiv**“.

Treffpunkt: **09:30 Uhr in Bonn**

An- und Abreise in Eigenregie
(gern Fahrgemeinschaften)

Parkplätze an der FSH-Geschäftsstelle in Bonn.
Weitere Infos folgen

10.03.2026 **Das etwas Mehr an Weiblichkeit**

18:00 Uhr HAUTNAH by Especially Under mit Anita Knöller
Waghäusler Str. 22-24, 68753 Waghäusel

14.04.2026 **ZEIT für UNS**

12.05.2026 Die Welt der Radiologie – diagnostische Verfahren wie Mammographie, Ultraschall, MRT oder doch CT?
Ärztlicher Fachvortrag mit Prof. Dr. Florian Schütz, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Diakonissenkrankenhaus

09.06.2026 **Grüne Oasen** - zwischen Kräutergarten und Kneipp-Wassertretbecken
Unterwegs mit dem Kneipp Verein Speyer
(Eigenanteil/ weitere Infos folgen)

14.07.2026 **ZEIT für UNS**

11.08.2026 **AM REHBACH ENTLANG** - aktive genussvolle Walkingtour mit Carmen und Katrin Anschliessende Einkehr im Restaurant La Cantina DJK SV Phönix Schifferstadt e.V., Speyererstr,147 a, 67105 Schifferstadt

08.09.2026 „Vom Hirnbesitzer zum Hirnbenutzer“ **Stärkungstag in Koblenz**

Gedächtnis- und Fingerfittrainings oder was? mit Gedächtnistrainer Christoph Wölk (Eigenanteil/ weitere Infos folgen)

13.10.2026 Come together Lucia Andacht mit Pfarrerin Christine Gölzer in der Dreifaltigkeitskirche Speyer

07.11.2026 Gruppenübergreifender Stärkungstag Samstag rhythmisch und kreativ Trommeln verbindet sich mit Kreativem Tun Mundohalle,, Herrengasse 7, 76872 Minfeld. (nähere Informationen hierzu werden noch bekannt gegeben)

10.11.2026 Atem ist das Salz des Lebens SalzLuft Oase Waldsee, Schillerstraße 5, 67164 Waldsee (Eigenanteil/ weitere Infos folgen)

08.12.2026 **Weihnachtszauber trifft Wahlgedanken** Wahl der Gruppenleitung! Inmitten von Kerzenschein und Gemeinschaft wählen wir die Menschen, die uns in den nächsten vier Jahren begleiten und stärken sollen.

