

# Der Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland

Der Landesverband Rheinland-Pfalz / Saarland e.V. wurde 1979 gegründet.



Unsere  
Gruppen  
in  
Rheinland-Pfalz /  
Saarland



Wir sind für euch da!



E-Mail an den gesamten Vorstand: [lv-rlp-sl@frauensebsthilfe.de](mailto:lv-rlp-sl@frauensebsthilfe.de)

**Bärbel Peil**



Landesvorsitzende  
Tel. +49 (0) 171 - 32 52 05 3  
[b.peil@frauenselbsthilfe.de](mailto:b.peil@frauenselbsthilfe.de)

**Ully Polit**



Stv. Landesvorsitzende  
Tel. +49 (0) 163 - 28 14 50 7  
[u.polit@frauenselbsthilfe.de](mailto:u.polit@frauenselbsthilfe.de)

**Christina Evers**



Stv. Landesvorsitzende - Social Media  
Tel. +49 (0) 151 - 17 29 49 20  
[c.evers@frauenselbsthilfe.de](mailto:c.evers@frauenselbsthilfe.de)

**Sylvia Zerech**



Stv. Landesvorsitzende  
Tel. +49 (0) 62 35 45 54 26 3  
[s.zerech@frauenselbsthilfe.de](mailto:s.zerech@frauenselbsthilfe.de)

**Sonja Roßwinkel**



Landeskassierin  
Tel. +49 (0) 15 25 21 90 511  
[s.rosswinkel@frauenselbsthilfe.de](mailto:s.rosswinkel@frauenselbsthilfe.de)

**Tatjana Pernutz**



Landeskassierin  
Tel. +49 (0) 261 70 36 30  
[t.pernutz@frauenselbsthilfe.de](mailto:t.pernutz@frauenselbsthilfe.de)

### Unsere Social Media Kanäle:

[www.facebook.com/FrauenSelbsthilfeKrebs.RLP.SL](http://www.facebook.com/FrauenSelbsthilfeKrebs.RLP.SL)

[www.instagram.com/frauenselbsthilfe\\_krebs\\_rlp\\_sl](http://www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl)



[www.facebook.com/  
frauenselbsthilfekrebs.rlp.sl](http://www.facebook.com/frauenselbsthilfekrebs.rlp.sl)



[www.instagram.com/  
frauenselbsthilfe\\_krebs\\_rlp\\_sl](http://www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl)



## Kurzberichte mit Bildern für Social Media:

z. B. eure Gruppentreffen, Aktionen, Erlebnisse mit der FSH usw.  
Bitte schickt die Bilder in guter Auflösung (HD-Qualität)  
an Christina Evers:

[c.evers@frauenselbsthilfe.de](mailto:c.evers@frauenselbsthilfe.de) oder per Whatsapp 0151 17 29 49 20

## FSH NEWS des LV Rheinland-Pfalz/Saarland

**motiviert ideenreich und kreativ**  
**neugierig erwartungsvoll und gespannt**  
– das sind wir!

Eure neuen Redakteurinnen zur Gestaltung der FSH News

Manuela  
Schurhammer  
Gruppenleiterin  
Speyer Abend-Aktiv



Andrea  
Gnirß  
Gruppenleiterin  
Dahn



### UNSER HEFT SOLL EUCH INFORMIEREN UND INSPIRIEREN!

Deshalb freuen wir uns über eure verschiedenen Beiträge aus euren Gruppen und darüber hinaus.

- Besondere Gruppennachmittage
- Aktionen jeglicher Art
- Krebs- und Gesundheitstage
- Kleine Geschichten
- Eigene Erlebnisse
- Alles, was Euch stärkt und begeistert

Um unsere Arbeit zu erleichtern, möchten wir Euch bitten:

- schreibt euren Text in Word und sendet ihn als Anhang
  - schickt uns Bilder als Anhang in guter Auflösung (HD-Qualität)
- an



**Beiträge für die FSH News bitte per E-Mail an**

**Manuela:** [fsh-speyer-abend-aktiv@gmx.de](mailto:fsh-speyer-abend-aktiv@gmx.de) oder

**Andrea:** [fsh.andreagnirss@t-online.de](mailto:fsh.andreagnirss@t-online.de)

**JEDE SPENDE HILFT!**

*Unser Spendenkonto*

**IBAN: DE86 5745 0120 0030 0944 52**

**Sparkasse Neuwied**

**LEBENSLUST trotz(t) Krebs**

„LEBENSLUST trotz(t)“ ist das gruppenübergreifende Kreativprojekt der Frauenselbsthilfe Krebs des Landesverbandes Rheinland-Pfalz/Saarland.

**Zum Video:**

[Frauenselbsthilfe Krebs, Landesverband RLP/SL e.V. - LEBENSLUST trotz\(t\) Krebs \(Brückenpreis 2021\) - YouTube](#)