

# Online-Selbsthilfegruppe?

## Online-Selbsthilfegruppe!

**Face-to-face und in real-time?**

**Du würdest dich gerne mit anderen Betroffenen austauschen? Face-to-face und in real-time?**

Aber:

- Keine passende Selbsthilfegruppe in deiner Nähe?
- Du bist nicht mobil und kannst keine Selbsthilfegruppe besuchen?

Dann bist du bei uns richtig!


**Wir bieten eine Online-Selbsthilfegruppe für alle KrebspatientInnen, auch ehemalige, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Art der Krebserkrankung an.**



# Und wie funktioniert das?

**Du benötigst lediglich einen PC, ein Tablet, Handy oder Festnetztelefon. Wenn dein Gerät eine Kamera hat, kannst du mit Bild und Ton teilnehmen, ansonsten nur mit Ton.** Die Treffen und die dabei verwendete Software sind kostenlos. (Je nach Vertrag können Gebühren für die Telefon- oder Internetnutzung anfallen.)

**Die Details für den Zugang sowie die aktuellen Termine findest du auf unserer Website**

 [www.netzwerkstattkrebs.de/online-shg](http://www.netzwerkstattkrebs.de/online-shg)

**sowie auf Facebook**

 [www.fb.com/NetzwerkStattKrebs](http://www.fb.com/NetzwerkStattKrebs)

## **Wer teilnimmt, akzeptiert folgende Gruppenregeln:**

- Vertraulichkeit: Was in der Online-Selbsthilfegruppe besprochen wird, bleibt dort.
- Störungen vermeiden: Bitte von Anfang bis Ende teilnehmen!
- No trolls: Die Veranstalterinnen behalten es sich vor, Störenfriede auszuschließen.

Die Treffen der Online-Selbsthilfegruppe veranstaltet die NetzwerkStatt Krebs ([www.netzwerkstattkrebs.de](http://www.netzwerkstattkrebs.de)). Die NetzwerkStatt Krebs ist ein Projekt für junge KrebspatientInnen, initiiert von der Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit und den Krankenkassen.