Gruppe Speyer Abend-Aktiv

Unser Jahresprogramm 2024

Auffangen · Informieren · Begleiten

Gruppentreffen: jeden 2. Dienstag im Monat
von 19.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: St. Georgenhaus
Große Himmelsgasse 4
67346 Speyer

Bei Teilnahme am Gruppentreffen bitten wir vorab um telefonischen Kontakt.
Wir sind telefonisch oder per E-Mail erreichbar.

09.01.2024	Wir begrüßen das „Neue Jahr", Ausblick 2024
06.02.2024 (1. Dienstag)	„So kommt Freude zum Tragen" kreative Schmuckgestaltung mit Helga Zollinger – Armbänder Teil Nr. 2, Eigenanteil
06.03.2024 (Mittwoch)	Infotag für Brustkrebspatienten Diakonissenkrankenhaus, weitere Infos folgen
12.03.2024	„Selbstsicher im Arztgespräch" – praktische Übungen mit Ulrike Thomas, Psychotherapeutin, Coaching
09.04.2024	Fachvortrag Prof. Dr. Florian Schütz und Kolleg*innen, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Diakonissenkrankenhaus
14.05.2024	„Book Tok" – Lesungen aus meinen Lieblingsbücher mit Tanja Seebach und Nicole Jäger
11.06.2024	„Zeit für UNS" – Brainstorming – Feier zum 10-jährigen Jubiläum der Gruppe
09.07.2024	„Mein Platz im Leben" Vergangenheit#Gegenwart#Zukunft Gestaltung dreier Stühle Vorbereitung Jubiläums Feier
03.08.2024 (Samstag)	Unsere Feier zum 10-jährigen Jubiläum, Beginn 15 Uhr, weitere Infos folgen

14.08.2024	Pink-Paddeln in Worms Ganztagsausflug, Eigenanteil, Infos folgen
10.09.2024	Besuch des Krebsinformationsdienst in Heidelberg, Eigenanteil, Infos folgen
08.10.2024	Vortrag über Resilienz mit Psychoonkologin Dipl.-Päd. Renate Lohn-Ollig, Klinikum Ludwigshafen
12.11.2024	Entspannt in die Adventszeit – YOGA mit Marlen Brescher
10.12.2024	„Plätzchenduft liegt in der Luft" – Weihnachtliches Ausklingen des vergangenen Jahres

Ansprechpartner:

Manuela Schurhammer (im Bild: links)
Telefon: 0 62 36 – 69 55 07 | fsh-speyer-abend-aktiv@gmx.de

Sylvia Zerech (im Bild: Mitte)
Telefon: 0 62 35 – 45 54 263 | fsh-speyer-abend-aktiv-sz@gmx.de

Gisela Fischer (im Bild: rechts)
Telefon: 0 62 35 – 45 52 871 | fsh-speyer-abend-aktiv-gf@gmx.de

Wir freuen uns auf euch!

Manuela Sylvia Gisela

FSH Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Frauenselbsthilfe Krebs

mutig bunt aktiv