



Programm 2024

Stand: 01.03.2024

**Die Treffen finden statt im "Raum der Stille" des Klinikums Ibbenbüren
oder wie im Programm angegeben!**

11. Januar 18.30 Uhr **Gesprächsabend**

8. Februar **18.00 Uhr Kochabend "Quiche, Gemüsekuchen, Flammkuchen"**
in der Familienbildungsstätte Ibbenbüren, Klosterstr. 21
Gebühr 5 € plus Lebensmittelumlage
Anmeldungen bis zum 1. Februar

14. März 18.30 Uhr **Gesprächsabend**

11. April 18.30 Uhr **Kreatives Schreiben** mit Esther im Bistro
des Klinikums (6. Stock)
Anmeldungen bis zum 8. April

9. Mai **Feiertag**

13. Juni 18.30 Uhr

Schnupperstunde
11. Juli 18.30 Uhr **Yoga für Krebsbetroffene**
(Termin noch offen)

8. August 18.30 Uhr

12. September **14.30 Uhr** Abfahrt in Fahrgemeinschaften nach Burgsteinfurt zur
Führung im Kreislehrgarten um 15.30 Uhr (ca. 1 Stunde)
Anmeldungen bis zum 8. September

10. Oktober 18.30 Uhr Gesprächsabend mit Psychoonkologin Ilona Sasse

14. November **17.30 Uhr** Abfahrt in Fahrgemeinschaften nach Saerbeck zur
Klang-Entspannung um 18 Uhr im Pausengong
Anmeldungen bis zum 10. November

12.(?) Dezember 18.30 Uhr **Weihnachtsfeier** im Bistro (6. Stock)

9. Januar '25 18.30 Uhr **Gesprächsabend** mit Programmplanung