

## Jahresplanung 2019– Frauenselbsthilfe nach Krebs - Weberplatz Gruppe

<b>FSH! Mutig - Bunt – Aktiv.</b>	Regelmäßige monatliche Treffen 16.00 Uhr – 18.00 Uhr  <b>Haus der Begegnung, I. Weberstraße 28, Raum 0.19 B</b>	und sonst: Wandern Singen Walken
<b>Di., 22. Januar 19</b>	<b>Wir haben unsere Jahresplanung gemacht</b>	<b>23.01. Patientenseminar Brustzentrum I Sa., 26.01.20189 von 9.00 – 17.00 Uhr: Seminar: „Unser Körper – als Ganzes“, Camillo-Sitte-Platz Haus des Paitätischen</b>
<b>Di., 26. Februar 19</b>	<b>Vertrauen in die Gruppe – Vertrauen in der Gruppe</b>	<b>Fr. 1.2.2019 Patiententag Hautkrebs 14.00 – 16.30 h Vortrag zur Familiengruppe der FSH Hautklinik Universitätsklinikum</b>
<b>Di., 26. März 19</b>	<b>Klönen bei Kaffee und Kuchen</b>	
<b>Di., 23. April 19</b>	Claudia Metz, Diätassistentin am Universitätsklinikum und Lehrkraft an der Bildungsakademie: „B-Vitamine in der Ernährung- Wirkungen und Nebenwirkungen während und nach der Krebstherapie.“	<b>10.04. Patientenseminar Brustzentrum I</b>
<b>Di., 28. Mai 19</b>	<b>Vom Umgang mit unseren Ängsten – Erfahrungsaustausch in der Gruppe</b>	<b>Krebs – wir reden darüber: 08.05.: sozialrechtliche Unterstützung 15.05.: zurück ins neue alte Leben? 22.05.: Was kann ich als Angehöriger tun? jeweils: 18 – 19.30 Uhr WIESE e.V, großer Saal</b>
<b>Di., 25. Juni 1</b>	<b>Erfahrungsaustausch in der Gruppe</b>	<b>15.06.: Patientinnen- Informationstag der Kliniken Essen Mitte</b>
<b>Di., 23. Juli 19</b>	Seelsorger Pfarrer Uwe Matysik (Kliniken Essen Mitte):	<b>02.07.: Frauengesundheitstag im Kardinal Hengsbach – Haus  06.07. Sommerfest im Haus der</b>

## Jahresplanung 2019– Frauenselbsthilfe nach Krebs - Weberplatz Gruppe

	Gut für die Seele sorgen	<b>Begegnung</b> <b>09.07. Selbsthilfe Sommerfest im GRUGA-Park</b>  <b>10.07. Patientenseminar Brustzentrum I</b>  <b>12.-14.07. Gruppenfahrt ins Kloster Abtei Herstelle</b>
<b>Di., 27. August 19</b>	Karin Scheer, Ulrike Ritterbusch und Ferya Banaz-Yasar (Hospizdienst Universitätsklinikum):  Abschied und Trauer	<b>30.08. – 01.09. Bundeskongress der FSH in Magdeburg</b>
<b>Di., 24. Sept. 19</b>	<b>Erfahrungsaustausch in der Gruppe</b>	<b>21.09. - Onkolauf in der Gruga</b>
<b>Di., 22. Oktober 19</b>	Priv.- Doz. Dr. med. Nicole Unger Oberärztin Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechsel am Universitätsklinikum Essen  Osteoporose und endokrine Folge-Erkrankungen bei Krebs	<b>25. – 27. 10.: Landestagung der FSH NRW in Münster</b>
<b>Di., 26. Nov 19</b>	<b>Wünsche, Wahlen, Weiterdenken</b>	<b>10. – 18. 11. Messe Mode Heim Handwerk in der Gruga</b>
<b>Di., 10. Dez 19</b>	<b>Jahresabschluss-/ Weihnachtsfeier 15.30 – 17.30 Uhr</b>	

Kreative Aktivitäten, gemeinsame Bewegung, Gruppen-Ausflug usw. – dafür ist genügend Raum. Gerne werden Initiativen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterstützt.