

Jahresplanung 2019– Frauenselbsthilfe nach Krebs - Weberplatz Gruppe

FSH! Mutig - Bunt – Aktiv.	Regelmäßige monatliche Treffen 16.00 Uhr – 18.00 Uhr Haus der Begegnung, I. Weberstraße 28, Raum 0.19 B	und sonst: Wandern Singen Walken
Di., 22. Januar 19	Wir haben unsere Jahresplanung gemacht	23.01. Patientenseminar Brustzentrum I Sa., 26.01.20189 von 9.00 – 17.00 Uhr: Seminar: „Unser Körper – als Ganzes“, Camillo-Sitte-Platz Haus des Paitätischen
Di., 26. Februar 19	Vertrauen in die Gruppe – Vertrauen in der Gruppe	Fr. 1.2.2019 Patiententag Hautkrebs 14.00 – 16.30 h Vortrag zur Familiengruppe der FSH Hautklinik Universitätsklinikum
Di., 26. März 19	Klönen bei Kaffee und Kuchen	
Di., 23. April 19	Claudia Metz, Diätassistentin am Universitätsklinikum und Lehrkraft an der Bildungsakademie: „B-Vitamine in der Ernährung- Wirkungen und Nebenwirkungen während und nach der Krebstherapie.“	10.04. Patientenseminar Brustzentrum I
Di., 28. Mai 19	Vom Umgang mit unseren Ängsten – Erfahrungsaustausch in der Gruppe	Krebs – wir reden darüber: 08.05.: sozialrechtliche Unterstützung 15.05.: zurück ins neue alte Leben? 22.05.: Was kann ich als Angehöriger tun? jeweils: 18 – 19.30 Uhr WIESE e.V, großer Saal
Di., 25. Juni 1	Erfahrungsaustausch in der Gruppe	15.06.: Patientinnen- Informationstag der Kliniken Essen Mitte
Di., 23. Juli 19	Seelsorger Pfarrer Uwe Matysik (Kliniken Essen Mitte):	02.07.: Frauengesundheitstag im Kardinal Hengsbach – Haus 06.07. Sommerfest im Haus der

Jahresplanung 2019– Frauenselbsthilfe nach Krebs - Weberplatz Gruppe

	Gut für die Seele sorgen	Begegnung 09.07. Selbsthilfe Sommerfest im GRUGA-Park 10.07. Patientenseminar Brustzentrum I 12.-14.07. Gruppenfahrt ins Kloster Abtei Herstelle
Di., 27. August 19	Karin Scheer, Ulrike Ritterbusch und Ferya Banaz-Yasar (Hospizdienst Universitätsklinikum): Abschied und Trauer	30.08. – 01.09. Bundeskongress der FSH in Magdeburg
Di., 24. Sept. 19	Erfahrungsaustausch in der Gruppe	21.09. - Onkolauf in der Gruga
Di., 22. Oktober 19	Priv.- Doz. Dr. med. Nicole Unger Oberärztin Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Stoffwechsel am Universitätsklinikum Essen Osteoporose und endokrine Folge-Erkrankungen bei Krebs	25. – 27. 10.: Landestagung der FSH NRW in Münster
Di., 26. Nov 19	Wünsche, Wahlen, Weiterdenken	10. – 18. 11. Messe Mode Heim Handwerk in der Gruga
Di., 10. Dez 19	Jahresabschluss-/ Weihnachtsfeier 15.30 – 17.30 Uhr	

Kreative Aktivitäten, gemeinsame Bewegung, Gruppen-Ausflug usw. – dafür ist genügend Raum. Gerne werden Initiativen von Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterstützt.