

Programm Bundeskongress 2025 Frauenselbsthilfe Krebs

22. bis 24. August 2025
Maritim-Hotel Magdeburg

FSH
Bundesverband e.V.



Frauenselbsthilfe
Krebs

mutig bunt aktiv

Bundeskongress 2025

Donnerstag, 21. August 2025

ab 10:00 Uhr

Ankommen

erste Eindrücke sammeln und
am FSH-Counter anmelden

Das Einchecken im Zimmer ist ab
15:00 Uhr möglich.



Freitag, 22. August 2025

8:30 Uhr **Mitgliederversammlung**

13:00 Uhr *Mittagspause*

14:30 Uhr **Eröffnung Bundeskongress**

Begrüßung und Willkommen
Elke Naujokat, Bundesvorsitzende
der Frauenselbsthilfe Krebs



Grußworte:

Dr. Franz Kohlhuber, Vorstandsvorsitzender der Stiftung
Deutsche Krebshilfe, Bonn
Renate Höppner, Schirmherrin der Sachsen-Anhaltischen
Krebsgesellschaft, Magdeburg

15:45 Uhr *Kaffeepause*

16:15 Uhr **Blick in die Zukunft: Wie wird die Therapie in
15-20 Jahren aussehen?**

Prof. Reinhard Büttner, Leiter des Instituts für
Allgemeine Pathologie und Pathologische
Anatomie der Uniklinik Köln

17:00 Uhr Ende des Tagesprogramms

18:00 Uhr *Abendessen*

19:00 Uhr **Begegnung und Bewegung**

Details zu den Workshops gibt es vor Ort.
(Bitte ggf. an Sportkleidung und -schuhe denken!)

21:00 Uhr Disco in der Piano-Bar

*Außerhalb der Programmzeiten stehen verschiedene Angebote
in der Krea(k)tiv-Oase zur Verfügung.*

Samstag, 23. August 2025

- 9:00 Uhr **Krebs bei Frauen zwischen 30-50 Jahren: Therapien und ihre Folgen**
Prof. Dr. Vanadin Seifert-Klauss, Leiterin des Interdisziplinären Osteoporosezentrums, TUM Klinikum Rechts der Isar, München
- 10:00 Uhr **Lymphtherapie – von der Bedeutung und den Möglichkeiten**
Ingrid Käppl, Spezialistin für Lymphprobleme, Lymphzentrum Vogtland, Plauen
- 11:00 Uhr *Kaffeepause*
- 11:30 Uhr **Schönheit im Wandel: Selbstliebe, Körperbild und Intimität bei Krebserkrankungen**
Janet Goetzie, Onkologische Pflegeexpertin am Universitätsklinikum Düsseldorf (UKD)
- 12:30 Uhr *Mittagessen*
- 14:30 Uhr **Diagnostik von Brustkrebs: Welche Verfahren sind sinnvoll, welche unnötig oder gar gefährlich?**
Prof. Dr. Markus Müller-Schimpfle, Leiter des Brustzentrums am Klinikum Frankfurt Höchst, Schwerpunkt Diagnostik
- 15:30 Uhr *Kaffeepause*
- 16:00 Uhr **Mit Achtsamkeit und Mitgefühl dem Leben begegnen**
Dr. Anette Brechtel, Psychotherapeutin und Psychoonkologin, Speyer
- 17:00 Uhr Ende des Tagesprogramms
- 18:00 Uhr *Abendessen*
- 19:30 Uhr **Ehre, wem Ehre gebührt: Wir feiern unsere langjährigen Mitglieder!**
- 21:30 Uhr Disco in der Piano-Bar

Wir sind FStH!

Sonntag, 24. August 2025

9:00 Uhr **Be-SINNungs-Zeit**

9:30 Uhr **Posttraumatisches Wachstum: Wie Krisen, bei allem Schmerz, stark fürs Leben machen können**

Prof. Dr. Judith Mangelsdorf, Professorin für Positive Psychologie an der DHGS Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport, Berlin

10:30 Uhr **Qi Gong – Wohlgefühle in Bewegung**

Michaela Peters, Heilpraktikerin und Psychoonkologin, „Gesundheitswerkstatt“, Oberdürenbach

11:15 Uhr **Abschluss Bundeskongress**

Dank an die Helfer

Abschlusslied

ab 12:00 Uhr *Lunchpakete*





Gesamtleitung:

Geschäftsführender Bundesvorstand

Frauenselbsthilfe Krebs – Bundesverband e. V.

Bundesgeschäftsstelle

Thomas-Mann-Straße 40

53111 Bonn

Telefon 0228 - 33 88 94 00

Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: kontakt@frauenselbsthilfe.de

Internet: www.frauenselbsthilfe.de

Veranstaltungsort:

Maritim-Hotel Magdeburg

Otto-von-Guericke-Straße 87

39104 Magdeburg

Telefon 0391 - 5 94 90

Telefax 0391 – 5 94 99 90

E-Mail: info.mag@maritim.de

Internet: www.maritim.de

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe



Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.