

NRW Selbsthilfe-Tour 2018

Wieso? Weshalb? Warum?

Die bundesweit einmalige Zusammenarbeit wirbt für **Selbsthilfe: Krankenkassen und Selbsthilfe touren durch NRW**

Unter dem Motto „Selbsthilfe bewegt in NRW“ findet von April bis Oktober 2018 die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfekontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit einem Truck und einer mobilen Bühne in die Fußgängerzonen.

Auf der Internetseite sind weitere Informationen zur Selbsthilfe-Tour und alle Tourstops zu sehen. Ab April werden dann Fotos und Berichte der stattgefundenen Veranstaltungen veröffentlicht.

Auf der Tour wird mit einem vielfältigen Programm für das Thema Selbsthilfe geworben. Auf der Bühne werden sich Selbsthilfegruppen vorstellen, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Selbsthilfe bewegt etwas!

„In der Selbsthilfegruppe konnte ich mich aktiv mit meiner Krankheit auseinandersetzen. Jetzt fühle ich mich meinem Schicksal nicht mehr ausgeliefert und helfe mir selbst.“

Christina

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von FAS – Fachausschuss Sucht, Gesundheitsselbsthilfe NRW, LAG Selbsthilfe NRW und der KOSKON – Koordination für Selbsthilfe in NRW. Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 durch die Krankenkassen-/verbände in NRW.

www.nrw-selbsthilfe-tour.de

Tourstop in Düsseldorf

Samstag, 13.10.2018

11:00 - 15:00 Uhr Schadowplatz

Veranstalter:



FSH! MUTIG-BUNT-AKTIV
Frauenselbsthilfe
nach Krebs

Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

Kirchfeldstr. 149
40215 Düsseldorf

Tel.: 0211 - 341709

nrw@frauenselbsthilfe.de
www.frauenselbsthilfe.de

www.nrw-selbsthilfe-tour.de



Im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V gefördert von:



Was **du alleine**
nicht schaffst, das schaffen
wir zusammen.

Tourstop in Düsseldorf

Samstag, 13.10.2018

11:00 - 15:00 Uhr Schadowplatz

#SelbsthilfeBewegt

Programm

13.10.2018 Shadowplatz

11:00 Uhr Begrüßung & Grußwort

- **Kathrin Spielvogel**, Moderatorin
- **Klaudia Zepuntke**, Bürgermeisterin

Interview

- **Prof. Dr. Tanja Fehm**,
Direktorin der Universitätsfrauenklinik Düsseldorf

MitSingDing

- **Stefan Nussbaum**
singt mit dem Publikum

Interview

- **Christine Poensgen**
Gruppenleiterin der Frauenselbsthilfe nach Krebs,
Gruppe Essen Weberplatz

Filmvorführung

- „Krebs – Singen ist Leben“

Interview

- **Klaus Hogrefe**
Protagonist

MitSingDing

- **Stefan Nussbaum**
singt mit dem Publikum

Interview

- **Prof. Dr. med. Heinz-Jochen Gassel**
Chefarzt und Ärztlicher Direktor Ev. Krankenhaus,
Mülheim/Ruhr

Filmausschnitt

- „Einfach Glück – Eine Reise mit **Anke Engelke**“

Interview

- **Pia Huneke**
Producerin

Interview

- **Petra Kunz**,
Landesvorsitzende der Frauenselbsthilfe
nach Krebs NRW e.V.

MitSingDing

- **Stefan Nussbaum**
singt mit dem Publikum

Ausklang

- **Kathrin Spielvogel**

Während der Veranstaltung:

- Kinderschminken
- Informationen und Beratungen durch Ansprechpartner
der Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

Veranstalter

Frauenselbsthilfe nach Krebs NRW e.V.

Wir bieten

- Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion
- ein moderiertes Forum im Internet für den Austausch mit Gleichbetroffenen: <https://forum.frauenselbsthilfe.de>
- kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber in Form von Faltblättern, Broschüren und DVDs
- Informationen für an Krebs erkrankte Menschen in der *perspektive*, dem vierteljährlich erscheinenden Magazin der FSH
- Unterstützung bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe

Wir helfen

- ehrenamtlich.
- ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben.
- als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge.
- mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen.
- in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten.



FSH! MUTIG-BUNT-AKTIV
Frauenselbsthilfe
nach Krebs