

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Gruppe Biberach

Jahresprogramm 2019

Donnerstag, 17.01. 2019 15.00 Uhr

Gruppennachmittag zum
Jahresbeginn

Donnerstag, 21.02. 2019 15.00 Uhr

Singen mit Elisabeth Trillinger und
Claudia Götz. Instrumente können
mitgebracht werden.

Donnerstag, 21.03. 2019 14.30 Uhr

Ausflug zur Sinnwelt „Jordanbad“ mit
Führung 14.30-16.00 Uhr danach Kaffee
im Parkhotel (Selbstbeteiligung)

Donnerstag, 11.04. 2019 15.00 Uhr

„Fit in den Frühling“ Gymnastik rund
um den Stuhl mit Elfriede Trittlar

Donnerstag, 16.05. 2019 14.30 Uhr

„Wir treffen auf Sebastian Kneipp“ mit
Martina Maigler (Gesundheitscoach)

Montag, 24.06. 2019 14.00 Uhr

Ausflug in die Reha Aulendorf zu
Dr. Helga Fischer.
Abfahrt Liebherr Parkplatz 14.00 Uhr

Donnerstag, 18.07. 2019 15.00 Uhr

„Krebsberatung“ mit Andrea Schill
(Psycho-Onkologin Ulm)

August 2019

Wir machen Pause und genießen den Sommer

Donnerstag, 19.09. 2019 15.00 Uhr

„Polyneuropathie“ mit Albert Scheffold
(Vorsitzender SHG Polyneuropathie Laupheim)

Donnerstag, 17.10. 2019 14.00 Uhr

„Biene Maja lässt grüßen“ *Ausflug* nach
Rot/Rot, Bienenführung mit Imker Wolfgang
Höschele. Anschließend Kaffee und Honigver-
kostung (Selbstbeteiligung),
Abfahrt Liebherr Parkplatz 14.00 Uhr

Donnerstag, 21.11. 2019 14.30 Uhr

„Zentangle“ - Meditatives Zeichnen mit
Majda Mojzer, aufgrund großer Begeisterung
und Nachfrage. (Selbstbeteiligung an
Materialkosten)

Donnerstag, 12.12. 2019 15.00 Uhr

Weihnachtsfeier – Ausklang des Jahres