

Im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof,
56065 Koblenz Koblenzer Str. 115
Konferenzzentrum

Gruppentreffen am 2. Montag im Monat
von 15:30 – 17:30 Uhr

Oktober 2017 Brustkrebs-Monat Oktober mit Lucia-Aktion

- 13.11.2017 Besinnliche Geschichten
14.12.2017 **abends:** Adventliches Zusammensein
2018 alles GUTE
- 08.01. 2018 Mit guten Wünschen ins neue Jahr
14.02. 2018 Aschermittwoch, Heringessen
- 12.03. 2018 Aktion Herzkissen
09.04. 2018 Wir begrüßen den Frühling
14.05. 2018 Besuch auf der Festung
11.06. 2018 Wenn es in den Händen und Füßen
 kribbelt
- 09.07. 2018 Für Dich soll's rote Rosen regnen
23.08. 2018 **abends:** Gute Ernährung bei Krebs.....
10.09. 2018 Bewegung ist gesund

Oktober 2018 Brustkrebs-Monat

Anmeldung und Informationen:
Maria Pries 0261- 671978
mariapries@live.de

Wir freuen uns auf SIE

Kursangebote für Bewegung und Entspannung: YOGA – für Körper, Seele und Geist

16.00 -17.00 Uhr jeden Donnerstag
19.30 -20.30 Uhr jeden Donnerstag

Einstieg ist jederzeit möglich.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

5 Einheiten als Schnupperkurs
danach über das Präventionsgesetz abrechenbar

Ramona Mika-Lorenz, Yogalehrerin BDY/EYU
Tel: 02689 - 3659
Mobil: 0170 83 56 566
R.Mika-Lorenz@t-online.de

Selbstuntersuchung der Brust Termine werden durch die Presse bekanntgegeben

Treffen am Abend von 18.30 – 20.00 Uhr
Jeden 4. Donnerstag im Monat im Marienhof
Anmeldung und Information:
Monika Fischbach
0261- 1004721
monika.fischbach@t-online.de

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte der Presse