



Gruppe Würzburg

Unser Jahresprogramm 2026

- 05.01.26** Gemeinsam beginnen wir das neue Jahr
- 02.02.26** Mitmachvortrag – Augenfitness/Kinesiologie mit Ute Neubert
- 02.03.26** Gesprächsabend
- 13.04.26** Gesprächsabend
- 29.04.26** Pfarrer Stefan Michelberger: „Gemeinsam kneipen – auf den Spuren von Sebastian Kneipp“
- 01.06.26** Gesprächsabend
- 06.07.26** Annika Gehrspitzer, KOI-Mitarbeiterin CCC Mainfranken – Übungen mit dem Theraband
- August Sommerpause**
- 07.09.26** Gesprächsabend
- 05.10.26** Dr. Heribert Joha, Facharzt für Anästhesiologie und Palliativmedizin: „Die Fallbesprechung – Wege aus der Sackgasse bei ethischen Konflikten“
- 02.11.26** Dr. phil. Elisabeth Jentschke: „Umgang mit belastenden Emotionen“
- 07.12.26** Jahresabschlussfeier

Zusätzliche Angebote:

- 14.03.26** 1. Brotback-Kurs
- 21.03.26** „Wieder in Verbindung kommen mit mir – Die Wirkkraft von Spiritualität in herausfordernden Lebensumständen“ mit Anja Sauerer
- 23.03.26** LineDance
- 20.04.25** LineDance
- 12.05.26** Kochkurs Reiser
- 20.06.26** „Den Wald mit allen Sinnen erleben“ mit Waldbademeisterin Christina Lindner bekannt aus der Studie „Waldbaden“
- 04.07.26** 2. Brotback-Kurs
- Herbst 2026** Geführte Wanderung in der Rhön mit Joachim Schmitt, Physiotherapeut
- Herbst 2026** Schreibwerkstatt mit Christine Hidringer



Gruppe Würzburg

Unser Team



Beate Beyrich	0177-2727641
Brigitte Keller	0157-52954313
Friederike Hofmann	0171-8378148

**Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich jeden
1. Montag im Monat in der Umweltstation Würzburg,
Niggelweg 5, um 18 Uhr**

**Vor der ersten Teilnahme bitte persönlichen Kontakt
aufnehmen!**

**Gemeinsam unterwegs –
wir freuen uns auf Euch**

FSH

Landesverband
Baden-Württemberg/Bayern e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**
mutig bunt aktiv