

Leiterin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
Susanne Mandl
Langobardenweg 7
89522 Heidenheim
Tel.: 07321-20277
E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de



Stellvertreterin Gruppe 1:
Frederike Junginger
Alemannenstr. 71
89522 Heidenheim
Tel.: 07321-21299
E-Mail: junginger.frederike@web.de

Stellvertreterin Gruppe 1:
Inge Blum
Heidenheimer Str. 47
89555 Steinheim-Söhnstetten
Tel.: 07323-4588
E-Mail: blum.inge@outlook.com

Stellvertreterin Gruppe 2:
Vera Duchow
Germanenstr. 98
89522 Heidenheim
Tel.: 07321-3533141
E-Mail: vera.duchow@gmx.de

Stellvertreterin Gruppe 2:
Marlies Hau
Am Bennenberg 2
73450 Neresheim
Tel.: 07326-919316
E-Mail: m.hau@onlinehome.de

Kassiererin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
Ingeborg Öhrlich
Wolfsbühlweg 36
89520 Heidenheim
Tel.: 07321-65495
E-Mail: ingeborg.oehrlich@web.de

Spendenkonto Gruppe 1:
Heidenheimer Volksbank e.G.
IBAN: DE65 6329 0110 0150 5050 00
BIC: GENODES1HDH

Spendenkonto Gruppe 2:
Heidenheimer Volksbank e.G.
IBAN: DE37 6329 0110 0150 5050 19
BIC: GENODES1HDH

www.Frauenselbsthilfe.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de

Termine 01. Januar — 31. Juli 2026





01. Januar — 31. Juli 2026



Winterpause vom 18.12.2025 bis 06.01.2026

- 07.01.2026 14.00 Uhr **Aktiv um 2:** Wir spielen Gesellschaftsspiele. Bitte eigene Spielesammlungen mitbringen z. B. „Mensch ärgere dich nicht, Halma, Fang den Hut“ usw., Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** T. 07321-20277 o. Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 14.01.2026 14.00 Uhr **Wandernachmittag:** Treffpunkt u. Ziel s. Tagespresse. **Anmeldung:** T. 07321-21299 o. Mail: junginger.frederike@web.de
- 21.01.2026 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** „Wir bieten den Krebszellen die Stirn“ Gesprächskreis mit CÄ Dr. Carina Paschold, B.A., B.Sc. der Frauenklinik am Klinikum, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder T. 07321-20277
- 28.01.2026 11.30 Uhr **Vesperkirche:** Mittagessen, 12.00 Uhr Pauluskirche Heidenheim, gegenüber Rathaus. **Anmeldung:** Tel. 07321-21299 oder Mail: junginger.frederike@web.de
- 28.01.2026 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität,** mit Susanne Weis vom Atelier "farb klang"- Raum für Entfaltung, Thema: „Mein Fundbuch“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** T. 07321-20277 oder Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 04.02.2026 14.00 Uhr **Aktiv um 2:** „Schnecke und Stumpfi erzählen aus der Heimat“, ein Filmnachmittag mit Hans Beylschmidt aus Steinheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** T. 07321-20277 oder Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 11.02.2026 14.00 Uhr **Wandernachmittag:** Treffpunkt und Ziel s. Tagespresse. **Anmeldung:** T. 07321-21299 o. Mail: junginger.frederike@web.de
- 18.02.2026 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** „Gesprächskreis Probleme? - Fragen?“ m. Psychotherapeutin u. Psychoonkologin Dr. Annika-Berit Aschenbrenner, MVZ-Psychotherapie am Klinikum, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** T. 07321-20277 o. Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 25.02.2026 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität** mit Susanne Weis vom Atelier "farb klang"- Raum für Entfaltung, Thema: „Mein Fundbuch“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Tel. 07321-20277 oder Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 04.03.2026 14.00 Uhr **Aktiv um 2:** Vortrag und praktische Anwendungsbeispiele: „Aromapflege und Aromatherapie“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder T. 07321-20277.
- 11.03.2026 14.00 Uhr **Wandernachmittag:** Treffpunkt u. Ziel s. Tagespresse. **Anmeldung:** T. 07321-21299 oder Mail: junginger.frederike@web.de
- 18.03.2026 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** Thema: „Da Vinci, KI und Mixed Reality: Braucht das die Chirurgie?“ mit CA Prof. Dr. Dr. Franck Billmann, Klinik für Viszeral-, Thorax- u. Gefäßchirurgie am Klinikum, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder T. 07321-20277.
- 19.03.2026 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 25.03.2026 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität,** mit Susanne Weis vom Atelier "farb klang"- Raum für Entfaltung, „s. Aktuelle Mitteilung“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder Tel. 07321-20277
- 01.04.2026 14.00 Uhr **Aktiv um 2:** „Bade- und Dessous-Modenschau“, Firma Amoena, Raubling, in Verbindung mit Nusser + Schaal. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Tel. 07321-20277 o. Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

- 08.04.2026 14.00 Uhr **Wandernachmittag:** Treffpunkt u. Ziel s. Tagespresse. **Anmeldung:** T. 07321-21299 o. Mail: junginger.frederike@web.de
- 15.04.2026 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** Dr. Burkhard Alber, neuer Chefarzt der Klinik für Neurologie stellt sich mit dem Vortrag „Die Neurologie im Klinikum“ vor. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung:** T. 07321-20277 oder Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 22.04.2026 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität,** mit Susanne Weis vom Atelier "farb klang"- Raum für Entfaltung, „s. Aktuelle Mitteilung“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder T. 07321-20277
- 06.05.2026 14.00 Uhr **Aktiv um 2:** Thema: Gedächtnistraining mit Sibylle Schiele, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder T. 07321-20277
- 13.05.2026 14.00 Uhr **Wandernachmittag:** Treffpunkt u. Ziel s. Tagespresse. **Anmeldung:** T. 07321-21299 o. Mail: junginger.frederike@web.de
- 20.05.2026 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** Zum Thema: „Körperbildveränderungen aus psychoonkologischer und pflegerischer Sicht“ referiert Heidemarie Hilsch Stationsleiterin B 7 am Klinikum, aus Sicht einer Pflegekraft. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** T. 07321-20277 oder Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 27.05.2026 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität,** mit Susanne Weis vom Atelier "farb klang"- Raum für Entfaltung, „s. Aktuelle Mitteilung“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder T. 07321-20277
- 03.06.2026 14.00 Uhr **Aktiv um 2:** Unterhaltsamer Line Dance- u. Tanznachmittag mit Marlies u. Margarethe Gemeindehaus Christkönig, HdH-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 0721-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 17.06.2026 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** „Gesprächskreis Probleme? - Fragen?“ m. Psychotherapeutin u. Psychoonkologin Dr. Annika-Berit Aschenbrenner, MVZ-Psychotherapie am Klinikum, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** T. 07321-20277 o. Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 18.06.2026 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 24.06.2026 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität,** mit Susanne Weis vom Atelier "farb klang"- Raum für Entfaltung, „s. Aktuelle Mitteilung“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder Tel. 07321-20277
- 01.07.2026 — — — — **Ausflug** s. „Aktuelle Mitteilung und Ausschreibung“
- 08.07.2026 14.00 Uhr **Wandernachmittag:** Treffpunkt u. Ziel s. Tagespresse. **Anmeldung:** T. 07321-21299 o. Mail: junginger.frederike@web.de
- 10.07.2026 20.30 Uhr **Naturtheater** Heidenheim, „GOOD BYE, LENIN I“, s. „Aktuelle Mitteilung“. **Anmeldung:** T. 0177-8456282 oder Mail: m.hau@onlinehome.de
- 15.07.2026 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte:** Zum Thema: „Schlaganfall: Die Stroke Unit—spezielle Hilfe für Schlaganfall-Patienten“, referiert Dr. Burkhard Alber, CA der Klinik für Neurologie am Klinikum. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Tel. 07321-20277 o. Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 22.07.2026 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität,** mit Susanne Weis vom Atelier "farb klang"- Raum für Entfaltung, „s. Aktuelle Mitteilung“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung:** Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder Tel. 07321-20277

Sommerfest, Samstag, 01. August 2026—14.00 Uhr / Sommerpause, 02. August—13. September 2026