

FSH

Bundesverband e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv

LEBEN MIT METASTASEN

ONLINE-SELBSTHILFETREFFEN FÜR BETROFFENE

Du bist an metastasiertem Krebs erkrankt und suchst gleichbetroffene Frauen, mit denen Du Dich austauschen kannst? Dann komm zu uns. Wir treffen uns wöchentlich online zu unterschiedlichen Zeiten.

Montag: 10:00 - 11:30 Uhr

Mittwoch: 15:00 - 17:30 Uhr

Donnerstag: 19:00 - 20:30 Uhr

Um teilzunehmen, gehe einfach auf unsere Website:

www.frauenselbsthilfe.de/leben-mit-metastasen

Oder nutze den QR-Code. Dort findest Du alle Infos und die Möglichkeit, Dich für die Selbsthilfetreffen anzumelden.



Moderiert werden unsere Treffen von Frauen, die selbst an einer metastasierten Krebsart erkrankt sind und eine spezielle Qualifizierung durchlaufen haben. Außerdem werden sie regelmäßig von einer Psychologin oder einem Psychologen begleitet.



NETZWERK LEBEN MIT METASTASEN

Frauen mit einer metastasierten Krebserkrankung haben besonderen Unterstützungsbedarf. Das zeigen unsere langjährigen Erfahrungen in der Frauenselbsthilfe Krebs. In unserem Netzwerk „Leben mit Metastasen“ findet Ihr ein Angebot, das speziell auf Eure Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Mit den moderierten Online-Selbsthilfetreffen haben wir Kontakt und Vernetzungsmöglichkeiten geschaffen. Außerdem gibt es „stärkende Wochenenden“, die besonders auf die Verbesserung der Lebensqualität in der chronischen Erkrankungssituation bei Krebs gerichtet sind. Auf dem Programm stehen Themen wie Palliativversorgung, Resilienz, Kommunikation mit dem sozialen Umfeld und vieles mehr. Ihr werdet dabei von kompetenten Referentinnen begleitet.

Entwickelt wurden diese Angebote zusammen mit der FSH im Rahmen eines Forschungsprojekts des Lehrstuhls für Selbsthilfeforschung am Universitätsklinikum Freiburg.

Zur Frauenselbsthilfe Krebs:

Die FSH ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisation in Deutschland mit einem Schwerpunkt auf Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen. Wir verfügen bundesweit über ein dichtes Netz an regionalen Gruppen, über ein Forum im Internet (<https://forum.frauenselbsthilfe.de>), eine Telefonberatung und über weitere bedürfnisorientierte Angebote.



Frauenselbsthilfe Krebs
Bundesverband e.V.
Telefon 0228-33889-400
kontakt@frauenselbsthilfe.de

www.frauenselbsthilfe.de



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe

Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.