

Leiterin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
 Susanne Mandl
 Langobardenweg 7
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-20277
 E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de



Stellvertreterin Guppe 1:
 Frederike Junginger
 Alemannenstr. 71
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-21299
 E-Mail: junginger.frederike@web.de

Stellvertreterin Guppe 1:
 Inge Blum
 Heidenheimer Str. 47
 89555 Steinheim-Söhnstetten
 Tel.: 07323-4588
 E-Mail: blum.inge@outlook.com

Stellvertreterin Guppe 2:
 Vera Duchow
 Germanenstr. 98
 89522 Heidenheim
 Tel.: 07321-3533141
 E-Mail: vera.duchow@gmx.de

Stellvertreterin Guppe 2:
 Marlies Hau
 Am Bennenberg 2
 73450 Neresheim
 Tel.: 07326-919316
 E-Mail: m.hau@onlinehome.de

Kassiererin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
 Ingeborg Öhrlich
 Wolfsbühlweg 36
 89520 Heidenheim
 Tel.: 07321-65495
 E-Mail: ingeborg.oehrlich@web.de

Spendenkonto Gruppe 1:
 Heidenheimer Volksbank e.G.
 IBAN: DE65 6329 0110 0150 5050 00
 BIC: GENODES1HDH

Spendenkonto Gruppe 2:
 Heidenheimer Volksbank e.G.
 IBAN: DE37 6329 0110 0150 5050 19
 BIC: GENODES1HDH

www.Frauenselbsthilfe-bw.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de

Termine 01. August — 31. Dezember 2023



www.Frauenselbsthilfe-bw.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de



01. August — 31. Dezember 2023



02.08.2023 14.00 Uhr **Sommerfest**, Naturfreundehaus Mergelstetten, Oberer Erbisberg 2, Kaffee, Tee, Getränke, Kuchenbuffet / vom Grill: Würstchen (rot / weiß), Salatbuffet. Salat- und Kuchenspenden werden gerne entgegen genommen. **Anmeldung erforderlich** E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de oder Tel. 07321-20277

Sommerpause vom 03. August 2023—10. September 2023

- 13.09.2023 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 20.09.2023 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebserkrankte, Angehörige und Interessierte**. Gesprächskreis mit Katja Accardo, Approbierte Apothekerin und Leiterin einer Apotheke. Thema: „Probleme in der Arzneimittelversorgung und Verkomplizierung der Abläufe im Apothekenwesen“. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 21.09.2023 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 27.09.2023 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 04.10.2023 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Thema: „*Es Susert*“. Treffpunkt: Gasthaus Zur Rose, Söhnstetten. **Anmeldung bis spätestens 01. Oktober erforderlich!** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 11.10.2023 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 18.10.2023 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebserkrankte, Angehörige und Interessierte**. „Gesprächskreis mit Psychoonkologin“ Dr. Ulrike Ohlmeier, Klinikum Hdh., Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 25.10.2023 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

01.11.2023 —— Uhr Feiertag „Allerheiligen“

- 08.11.2023 14.00 Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 15.11.2023 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität**, mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 22.11.2023 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebserkrankte, Angehörige und Interessierte**, mit CA Dr. Robert Hefty u. OA Dr. Stephan v. Padberg, Klinik f. Urologie, Klinikum Hdh., Thema: „Urolastic— Behandlung bei Belastungsincontinenz und Electromotive Drug Administration (EMDA)“ Gemeindehaus Christkönig, Hdh.-Mergelstetten, Zoeppritzstr. 18, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

- 23.11.2023 14.30 Uhr **MammaCafé** im Klinikum Heidenheim, Konferenzraum EG
- 06.12.2023 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Weihnachtlicher Nachmittag (Kuchenspenden werden gerne entgegen genommen). **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de
- 13.12.2023 14.00Uhr **Wandernachmittag**, Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de
- 20.12.2023 17.30 Uhr **Weihnachtlicher Abendtreff**, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

Winterferien vom 21. Dezember — 07. Januar 2024

Die nächste Programm Ausgabe 1. Halbjahr 2024 wird Ende Dezember 2023 erscheinen

Alle Termine werden auch in der Tagespresse auf der Seite TIPPS*TREFF*TERMINE veröffentlicht unter: „ZUM VORMERKEN“ und unter „RAT UND HILFE“.

-
- Ansprechpartner für:** **Aktiv um 2 / Abendtreff:**
Susanne Mandl Tel. 07321-20277 / [mailto: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de](mailto:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de)
Zeit für Kreativität:
Susanne Mandl Tel.07321-20277 / [mailto: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de](mailto:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de) und Inge Blum Tel. 07323-4588 / [mailto: blum.inge@outlook.com](mailto:blum.inge@outlook.com)
-
- Wandernachmittag / FSH Wassergymnastik** (Mergelstetten):
Frederike Junginger Tel. 07321-21299 / [mailto: junginger.frederike@web.de](mailto:junginger.frederike@web.de)
-
- Walking:**
Traute Roth Tel. 07321-955495 / [mailto: traute.roth45@web.de](mailto:traute.roth45@web.de)
-
- Sport nach Krebs** (Gruppe Dischingen):
Marlies Hau Tel. 07326-919316 / [mailto: m.hau@onlinehome.de](mailto:m.hau@onlinehome.de)
-
- HSB Sport nach Krebs / HSB Wassergymnastik** (Schnaitheim):
Ursula Walke Tel. 07321-62101 / [mailto: ursula@walke-hdh.de](mailto:ursula@walke-hdh.de)
-
- MammaCafé** (Klinikum Heidenheim):
Susanne Mandl Tel.07321-20277 / [mailto: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de](mailto:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de) und Frederike Junginger Tel. 07321-21299 / [mailto: junginger.frederike@web.de](mailto:junginger.frederike@web.de)
Inge Blum Tel. 07323-4588 / [mailto: blum.inge@outlook.com](mailto:blum.inge@outlook.com)
Marlies Hau Tel. 07326-919316 / [mailto: m.hau@onlinehome.de](mailto:m.hau@onlinehome.de)
-

