



Bundeskongress 2017

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Programm

25. bis 27. August 2017
im Maritim-Hotel Magdeburg



Bundeskongress 2017

Donnerstag, 24. August 2017

ab 10:00 Uhr Anreisen, Zimmer beziehen,
erste Eindrücke erschnuppern ...



Freitag, 25. August 2017

- 09:00 Uhr **Mitgliederversammlung**
- 10:30 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch
- 11:00 Uhr Fortsetzung der Mitgliederversammlung/
Ehrung von Mitgliedern
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr **Eröffnung der Bundestagung**
Begrüßung und Willkommen
Dr. Sylvia Brathuhn, FSH-Bundesvorsitzende
Grußworte
*Dr. Johannes Bruns, Generalsekretär der
Deutschen Krebsgesellschaft*
*Dr. Antonius Helou, Referatsleiter im
Bundesministerium für Gesundheit*
*Esther Schouten, viermalige Box-Weltmeisterin,
Personal Trainerin im Spitzensport*
Prämierung bewegter und bewegender FSH-Gruppen
- 16:00 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch

- 16:30 Uhr **Aktiv für sich sorgen – innere Stärke wecken**
*Nina Gallenmüller, „Prof. Dr. Jutta Heller –
Resilienz für Unternehmen“, Stein bei Nürnberg*
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr **Angebote der Abendgestaltung**
„Ich will ja leben, oder?“ ein Krebsvideotagebuch
von und mit Kathrin Spielvogel mit anschließender
Diskussion
Jenseits der Worte – gemeinsam in Bewegung
kommen. Körperübungen zur Entspannung und
Belebung mit Dr. Felix Grützner*
Parallelprogramm für den erweiterten
Gesamtvorstand (*Einladung erfolgt separat*)
- * in zwei Durchgängen; erster Durchgang 19:00 bis 20:00 Uhr –
zweiter Durchgang von 20:15 bis 21:15 Uhr

*Außerhalb der Programmzeiten stehen verschiedene
Angebote in der Krea(k)tiv-Oase zur Verfügung.*

Samstag, 26. August 2017

09:00 Uhr **Diagnose Brustkrebs – Behandlung zwischen Anspruch und Wirklichkeit**

Podiumsdiskussion mit:

Prof. Dr. Annette Hasenburg,

Direktorin der Universitätsfrauenklinik Mainz

Prof. Dr. Achim Wöckel

Direktor der Universitätsfrauenklinik Würzburg

Gerd Nettekoven

Vorstandsvorsitzender Stiftung Deutsche

Krebshilfe

Moderation: Kathrin Spielvogel, Mitglied im

FSH-Bundesvorstand

10:30 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch

11:00 Uhr **„Krebs – Singen ist Leben“ – ein Film des FSH-Landesverbandes NRW unter Mitwirkung von Singende Krankenhäuser e.V.**

Christine Poensgen, Gruppe Essen-Weberplatz,

Vera Kimmig, Singende Krankenhäuser e.V.

11:30 Uhr **Spannungen, Anspannungen und Entspannung**

Dr. Felix Grützner, Dozent, Lebenstänzer und Choreograph, Bonn

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr **Dreharbeiten für den FSH-Imageclip – die große FSH-Gemeinschaft vor der Kamera**

16:00 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch

16:30 Uhr **Was Sie schon immer mal wissen wollten ...**

Fragestunde mit dem Bundesvorstand

Moderation: Susanne Conrad, Journalistin und ZDF-Fernsehmoderatorin

17:15 Uhr **„Krebs – Singen ist Leben“ – praktische Singerfahrung zum Mitmachen**

Vera Kimmig, zertifizierte Singleiterin und Gesangspädagogin, Malsch

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr **S!UNA – Preisgekrönter Vokal-Pop aus Mainz**



Unser Motto 2017

FSH – Wir bewegen!

Sonntag, 27. August 2017

09:00 Uhr **Be-SINNungs-Zeit**

09:30 Uhr **Sinnfindung und Glück**

*Dr. Caroline Schmauser, Philosophin und
Psychoonkologin, Berlin*

10:45 Uhr **Schlussnoten und Ausklang**

Dank an die Helfenden
Abschlusslied

12:00 Uhr Mittagessen

Gesamtleitung

Geschäftsführender Bundesvorstand
Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e.V.
Bundesgeschäftsstelle

Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn

Telefon 0228 - 33 88 94 00
Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: kontakt@frauenselbsthilfe.de
Internet: www.frauenselbsthilfe.de

Veranstaltungsort

Maritim-Hotel Magdeburg
Otto-von-Guericke-Straße 87
39104 Magdeburg

Telefon 0391 - 5 94 90

Telefax 0391 - 5 94 99 90

E-Mail: info.mag@maritim.de
Internet: www.maritim.de