



# Bundeskongress 2017

## Frauenselbsthilfe nach Krebs

## Programm

25. bis 27. August 2017  
im Maritim-Hotel Magdeburg



# Bundeskongress 2017

**Donnerstag, 24. August 2017**

ab 10:00 Uhr Anreisen, Zimmer beziehen,  
erste Eindrücke erschnuppern ...



## Freitag, 25. August 2017

- 09:00 Uhr **Mitgliederversammlung**
- 10:30 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch
- 11:00 Uhr Fortsetzung der Mitgliederversammlung/  
Ehrung von Mitgliedern
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr **Eröffnung der Bundestagung**  
**Begrüßung und Willkommen**  
*Dr. Sylvia Brathuhn, FSH-Bundesvorsitzende*  
**Grußworte**  
*Dr. Johannes Bruns, Generalsekretär der  
Deutschen Krebsgesellschaft*  
*Dr. Antonius Helou, Referatsleiter im  
Bundesministerium für Gesundheit*  
*Esther Schouten, viermalige Box-Weltmeisterin,  
Personal Trainerin im Spitzensport*  
Prämierung bewegter und bewegender FSH-Gruppen
- 16:00 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch

- 16:30 Uhr **Aktiv für sich sorgen – innere Stärke wecken**  
*Nina Gallenmüller, „Prof. Dr. Jutta Heller –  
Resilienz für Unternehmen“, Stein bei Nürnberg*
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 Uhr **Angebote der Abendgestaltung**  
„Ich will ja leben, oder?“ ein Krebsvideotagebuch  
von und mit Kathrin Spielvogel mit anschließender  
Diskussion  
Jenseits der Worte – gemeinsam in Bewegung  
kommen. Körperübungen zur Entspannung und  
Belebung mit Dr. Felix Grützner\*  
Parallelprogramm für den erweiterten  
Gesamtvorstand (*Einladung erfolgt separat*)
- \* in zwei Durchgängen; erster Durchgang 19:00 bis 20:00 Uhr –  
zweiter Durchgang von 20:15 bis 21:15 Uhr

*Außerhalb der Programmzeiten stehen verschiedene  
Angebote in der Krea(k)tiv-Oase zur Verfügung.*

## Samstag, 26. August 2017

09:00 Uhr **Diagnose Brustkrebs – Behandlung zwischen Anspruch und Wirklichkeit**

Podiumsdiskussion mit:

*Prof. Dr. Annette Hasenburg,*

*Direktorin der Universitätsfrauenklinik Mainz*

*Prof. Dr. Achim Wöckel*

*Direktor der Universitätsfrauenklinik Würzburg*

*Gerd Nettekoven*

*Vorstandsvorsitzender Stiftung Deutsche*

*Krebshilfe*

*Moderation: Kathrin Spielvogel, Mitglied im*

*FSH-Bundesvorstand*

10:30 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch

11:00 Uhr **„Krebs – Singen ist Leben“ – ein Film des FSH-Landesverbandes NRW unter Mitwirkung von Singende Krankenhäuser e.V.**

*Christine Poensgen, Gruppe Essen-Weberplatz,*

*Vera Kimmig, Singende Krankenhäuser e.V.*

11:30 Uhr **Spannungen, Anspannungen und Entspannung**

*Dr. Felix Grützner, Dozent, Lebenstänzer und Choreograph, Bonn*

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr **Dreharbeiten für den FSH-Imageclip – die große FSH-Gemeinschaft vor der Kamera**

16:00 Uhr Kaffeepause – Begegnung und Austausch

16:30 Uhr **Was Sie schon immer mal wissen wollten ...**

*Fragestunde mit dem Bundesvorstand*

*Moderation: Susanne Conrad, Journalistin und ZDF-Fernsehmoderatorin*

17:15 Uhr **„Krebs – Singen ist Leben“ – praktische Singerfahrung zum Mitmachen**

*Vera Kimmig, zertifizierte Singleiterin und Gesangspädagogin, Malsch*

18:00 Uhr Abendessen

20:00 Uhr **S!UNA – Preisgekrönter Vokal-Pop aus Mainz**



*Unser Motto 2017*

# **FSH – Wir bewegen!**

## **Sonntag, 27. August 2017**

- 09:00 Uhr **Be-SINNungs-Zeit**
- 09:30 Uhr **Sinnfindung und Glück**  
*Dr. Caroline Schmauser, Philosophin und  
Psychoonkologin, Berlin*
- 10:45 Uhr **Schlussnoten und Ausklang**  
Dank an die Helfenden  
Abschlusslied
- 12:00 Uhr Mittagessen

### **Gesamtleitung**

Geschäftsführender Bundesvorstand  
Frauenselbsthilfe nach Krebs – Bundesverband e.V.  
Bundesgeschäftsstelle

Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn

Telefon 0228 - 33 88 94 00  
Telefax 0228 - 33 88 94 01

E-Mail: [kontakt@frauenselbsthilfe.de](mailto:kontakt@frauenselbsthilfe.de)  
Internet: [www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

### **Veranstaltungsort**

Maritim-Hotel Magdeburg  
Otto-von-Guericke-Straße 87  
39104 Magdeburg

Telefon 0391 - 5 94 90  
Telefax 0391 - 5 94 99 90

E-Mail: [info.mag@maritim.de](mailto:info.mag@maritim.de)  
Internet: [www.maritim.de](http://www.maritim.de)