



## Programm 2025

Stand: 13.03.2025

**Die Treffen finden statt im Tagungsraum (6. Stock) des Klinikums Ibbenbüren  
oder wie im Programm angegeben!**

9. Januar 18.30 Uhr **Gesprächsabend** mit Programmplanung
13. Februar 18.30 Uhr **Vortrag "Prävention Telefon- u. Internetbetrug"** von  
Kriminalhauptkommissar Ralf Groothus, Rheine,  
im Tagungsraum im 6. Stock des Klinikums
13. März 18.30. Uhr **Gesprächsabend**
10. April **15.00 Uhr** Treffen auf dem Dorfplatz in Brochterbeck zur **Bärlauch-  
wanderung** mit Hannelore Eberth. Abschluss im Garten von  
Ewald Kuck mit Verkostung und Getränken. Gebühr 5 €.  
*Anmeldungen bis zum 6. April!*
8. Mai 18.30 Uhr **Kreatives Schreiben** mit Esther im Bistro  
des Klinikums (6. Stock)  
*Anmeldungen bis zum 5. Mai!*
12. Juni 18.30 Uhr **Wahl des GL-Teams** mit Besuch der Landesvorsitzenden
10. Juli 18.30 Uhr Schnupperstunde  
**Yoga für Krebsbetroffene** (ca. 30 Minuten auf einem Stuhl)  
*Anmeldungen bis zum 5. Juli!*
14. August 18.30 Uhr **Gesprächsabend**
11. September 18.30. Uhr **Gesprächsabend**
9. Oktober 18.30Uhr **Erste Hilfe Freshup** durch das DRK, Fokus auf Herzinfarkt und  
-20.30 Uhr Schlaganfall. Gebühr 5 €.  
*Anmeldungen bis zum 18. September!*
13. November **18.00 Uhr Kochabend** in der Familienbildungsstätte Ibbenbüren  
Thema noch offen. Gebühr 5 € plus Lebensmittelumlage.  
*Anmeldungen bis zum 6. November!*
11. Dezember 18.30 Uhr **Weihnachtsfeier** im Panorama Bistro (6. Stock)  
*Anmeldungen bis zum 5. Dezember!*