



## Wenn es um Ihre Therapie geht. Informieren Sie sich!

### Informierte Patienten

- wissen mehr über ihre Erkrankung sowie Nutzen und Risiken der Behandlung;
- sind dadurch zufriedener mit der eigenen Therapieentscheidung und
- sind zufriedener mit dem Arztkontakt.

### Informiert entscheiden!

- Notieren Sie vor dem Arztgespräch alle wichtigen Fragen, damit Sie in der Aufregung nichts vergessen.
- Nehmen Sie eine Vertrauensperson zu den Gesprächen mit: „Vier Ohren hören mehr als zwei.“
- Fragen Sie nach den Vorteilen, Risiken, Nebenwirkungen und möglichen Alternativen zur vorgeschlagenen Behandlung.
- Fragen Sie, wann eine Entscheidung ansteht.
- Fragen Sie so lange nach, bis Sie alles verstanden haben, was der Arzt Ihnen erläutert.
- Nutzen Sie gegebenenfalls die folgenden qualitätsgesicherten Informationsangebote:

#### **Krebsinformationsdienst**

kostenlose Hotline: 0800 – 420 30 40

[www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)

#### **Infonetz Krebs der Deutschen Krebshilfe**

kostenlose Hotline: 0800 – 80 70 88 77

[www.infonetz-krebs.de](http://www.infonetz-krebs.de)



## Wenn es um Ihre Therapie geht. Gemeinsam entscheiden!

Wir Menschen sind in unseren Wünschen und Präferenzen sehr unterschiedlich. Daher ist es von zentraler Bedeutung, dass Ihr Arzt weiß, was für Sie persönlich wichtig ist. Eine individuelle Entscheidung über Ihre Behandlung kann er nur gemeinsam mit Ihnen treffen!

- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten mit ihren jeweiligen Vor- und Nachteilen durch.
- Holen Sie sich gegebenenfalls weitere Informationen ein, z.B. auch bei anderen Betroffenen (Kontakt über Frauenselbsthilfe nach Krebs).
- Überlegen Sie sich genau, was Ihnen persönlich wichtig ist, und teilen Sie Ihrem Arzt Ihre Präferenzen, Erwartungen und Wünsche mit.
- Erläutern Sie Ihrem Arzt Ihren Lebenshintergrund, z.B.: Müssen Sie noch Kinder versorgen? Leben Sie allein? Welchen Beruf üben Sie aus? Welche Hobbies haben Sie?

Entscheiden Sie dann gemeinsam mit Ihrem Arzt über Ihre weitere Behandlung.



### Frauenselbsthilfe nach Krebs

[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

[www.facebook.com/frauenselbsthilfe](https://www.facebook.com/frauenselbsthilfe)

<https://forum.frauenselbsthilfe.de>

