



Sabine Buck (Leiterin) Tel. 07435/8054  
Cornelia Arnold (1.Stellv.)Mobil : 015735278265  
Silke Schröer (2.Stellv.)Mobil: 01637069539  
Renate Schmid(KassiererIn) 07431/9333395  
mit Helferteam( Bild oben )

Spendenkonto: IBAN: DE49 6535 1260 0062 4433 06  
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL

Eines unserer wichtigen Anliegen ist es krebserkrankten Menschen Zeit zu widmen, auch am Krankenbett oder zu Hause. Da wir vor einigen Jahren selbst betroffen waren, wissen wir um die Angst und Hilfslosigkeit. Bitte ruft uns an, wenn es Euch nicht gut geht oder wenn Ihr mit jemanden reden möchtet. Auch Teilnehmer unserer Gruppe, die nicht regelmäßig zu unseren Treffen kommen können und dennoch ein Gespräch suchen;

Unser Motto: **AUFFANGEN- INFORMIEREN-BEGLEITEN**

**Frauenselbsthilfe Krebs e.V.**  
**Frauen und Männer mit der Diagnose Krebs und deren Angehörige**

Gruppe Albstadt, Balingen und Umgebung  
Landesverband Baden-Württemberg/Bayern e.V.

**FSH! MUTIG- BUNT- AKTIV 2023**



v.links Cornelia Arnold,Sabine Buck, Silke Schröer,rechts u.Renate Schmid

Wir bieten Informationen durch fachspezifische Vorträge, Gespräche untereinander-Einzelgespräche u.versch. Aktivitäten, z.B. Tanzen, Schwimmen, Spaziergänge mit Einkehr, die je nach Bedarf und Interesse wahrgenommen werden können.

Unter Schirmherrschaft der deutschen Krebshilfe e.V.

### Januar 2023

Sa. 07.01. 14:00 Uhr **Spaziergang** in Obernheim  
Mo. 09.01. 14:30 Uhr **Tanzgruppe** im Heiligkreuz. in Ebingen  
Mo. 16.01. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Mo. 23.01. 14:30 Uhr **Tanzgruppe** im Heiligkreuz. Ebingen  
Sa. 28.01. 14:00 Uhr **Austausch** -Gespräche i.Heisle m. Anmeldung

### Februar 2023 Auskunft zu den Treffen Tel. 07435/8054

Mo. 06.02. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Mo. 13.02. 14:00 Uhr **Fasching i. Heiligkreuz.**  
Mo. 27.02. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap

### März 2023

Di. 07.03. 10:00 Uhr **Frühstück mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband** im Heiligkreuz.  
Mo.06.03. u. 27.03. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Mo.13.03. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Fr.03.03.,Sa.11.03.,Fr.17.03.,Sa.25.03.u.Fr.31.03.- 15:00 Uhr **Laufftreffs**

### April 2023

Mo. 03.04. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Mo. 17.04. u. 24.04. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
SA. 22.04. u.Sa. 23.04. **Gesundheitstage** in Balingen  
Sa.15.04.,Fr.21.04.,u.Sa.29.04.,- 15:00 Uhr **Laufftreffs**

### Mai 2023

Di. 02.05. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Mo.08.05. 14:00 Uhr **Gruppennachmittag** im Heiligkreuz  
Mo.15.05. u. 22.05. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Fr.05.05.,Sa.13.05.,Fr.19.05.,u.Sa.27.05.,- 15:00 Uhr **Laufftreffs**  
Mi. 31.05. 11:00 Uhr **Tanzvorführung** Gartenschau Balingen

### Juni 2023

Mo.12.06. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Mo.19.06. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Fr.02.06.,Sa.10.06.,u.Fr.16.06.,- 15:00 Uhr **Laufftreffs**  
Sa.24.06.-Mo.26.06. **Ausflug ins Allgäu** (Näheres wird bekanntgeg.)

### Juli 2023

Mo.10.07. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** i.Badkap  
Mo.17.07. 14:00 Uhr **Treffen bei Sabine im Garten**  
Mo.24.07. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Sa. 29.07. 14:00 Uhr **Austausch-Gespräche** i.Heisle m.Anmeldung  
Sa.08.07.,Fr.14.07.,Sa 22.07. und Fr.28.07. -15:00 Uhr **Laufftreffs**

### August 2023

Mo.28.08. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Sa.05.08., Fr.11.08.,Sa.19.08.,u.Fr.25.08.,- 15:00 Uhr **Laufftreffs**

### September 2023

Mo.04.09. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Mi. 06.09. 11:00 Uhr **Tanzvorführung** Gartenschau-Balingen  
Mo.11.09. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Mo.18.09. 14:00 Uhr **Gruppennachmittag** i. Heiligkreuz. in Ebingen  
Sa.02.09.,Fr.08.09.,Sa16.09.,Fr.22.09.,-15:00 Uhr **Laufftreffs**

### Oktober 2023

So. 01.10. abends **Lucia-Gedenken**  
Mo. 09.10. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Fr.13.10.-15.10. **Landestagung -Pforzheim**  
Mo. 23.10. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Fr.06.10.,Sa.14.10.,Fr.20.10.,u.Sa.28.10.,-15:00 Uhr **Laufftreffs**

### November 2023

Mo. 06.11. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
Mo. 13.11. 14:00 Uhr **Gruppennachmittag** im Heiligkreuz.  
Mo. 27.11. 14:30 Uhr **Tanzgruppe**  
Fr.03.11.,Sa.11.11.,Fr.17.11.,u.Sa.25.11.,- 15:00 Uhr **Laufftreffs**

### Dezember 2023

Sa. 09.12. 14:00 Uhr **Adventskaffee** im Heiligkreuz.  
Mo. 11.12. 13:15 Uhr **Wassergymnastik** im Badkap  
**Änderungen sind uns vorbehalten!**