

Herzlich willkommen zu unseren Treffen

Albstadt, Balingen und Umgebung

1 mal monatlich Gruppennachmittag
Gemeindezentrum Heilig-Kreuz, Herderstr. 89 in Ebingen

Sportliche Aktivitäten wie schwimmen, tanzen und wandern

Persönliche Gespräche nach telefonischer Vereinbarung

Aufgrund der Covid 19 - Situation, aktuelle Termine bitte telefonisch erfragen oder aus der örtlichen Presse entnehmen.

Wir freuen uns auf Sie!

www.frauenselbsthilfe-bw.de

Ihr Kontakt zur Gruppe Albstadt, Balingen

Sabine Buck

Telefon 07435 - 8054
s.buck@frauenselbsthilfe-bw.de

Cornelia Arnold

Telefon 07431 - 73293
c.arnold@frauenselbsthilfe-bw.de

Petra Müller

Telefon 07433 - 9558148
p.mueller@frauenselbsthilfe-bw.de

Möchten Sie unsere ehrenamtliche Arbeit mit einer
Spende unterstützen?
Hier ist unsere Bankverbindung:

Sparkasse Zollernalb

IBAN: DE49 6535 1260 0062 4433 06
BIC: SOLADES1BAL

FSH  **Frauenselbsthilfe
Krebs**
Landesverband
Baden-Württemberg e.V.



**Auffangen
Informieren
Begleiten**



Diagnose Krebs – Was nun?

Sie haben die Diagnose Krebs erhalten und Ihr Leben scheint aus den Fugen zu geraten? Angst und Mut, Befürchtungen und Hoffnungen, Verzweiflung und Vertrauen wechseln sich schwindelerregend ab?

Wir von der Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) wissen aus eigenem Erleben, wie es Ihnen jetzt wahrscheinlich geht. Auch wir sind an Krebs erkrankt und kennen den bodenlosen Fall, die Hilflosigkeit, die nun vorherrschenden Ängste und Gefühle.

Unser Ziel ist es, Ihnen in dieser schwierigen Zeit zu vermitteln, dass Hoffnung und Zuversicht erlaubt sind und Sie Ihren Weg nicht allein gehen müssen. Wir begleiten Sie dabei.

Die FSH ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisationen Deutschlands. Neben dem dichten Netz an regionalen Gruppen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich online auszutauschen oder sich am Telefon beraten zu lassen. Wir stellen Ihnen kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber zur Verfügung. Außerdem gibt es ein Netzwerkwerk für junge Menschen mit Krebs mit einer Online-Selbsthilfegruppe, ein Netzwerk für Männer mit Brustkrebs und vieles mehr.

Informationen dazu unter www.frauenselbsthilfe.de oder rufen Sie unsere Bundesgeschäftsstelle an:
Telefon: 0228 – 3 38 89-400



Wir unterstützen Sie!

Das Leitmotiv der Frauenselbsthilfe Krebs ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre vorhandenen eigenen Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

Wir *fangen* Sie *auf*, wenn Sie sich nach dem Schock der Diagnose oder auf dem Weg durch die Erkrankung allein gelassen fühlen.

Wir *informieren* Sie über gute Wege zum Umgang mit Ihrer Erkrankung, mit den Therapien und deren Nebenwirkungen.

Wir *begleiten* Sie bei Ihrer Alltags- und Lebensgestaltung nach der Diagnose, beim Umgang mit Hilfsmitteln und der Beantragung von Sozialleistungen.

Was uns qualifiziert!

Damit unsere Gruppenleitungsteams und ehrenamtlichen Beraterinnen Sie qualifiziert und entsprechend den Erfordernissen unseres Gesundheitssystems beraten und begleiten können, durchlaufen sie alle ein mehrstufiges Qualifizierungsprogramm.

Wir vertreten Ihre Interessen!

Die enge Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen Akteuren im Gesundheitssystem ist uns sehr wichtig. Wir verstehen uns nicht als Konkurrenz, sondern als Partnerin der professionellen Helfer.

Die FSH arbeitet eng mit den wichtigsten onkologischen Fachgesellschaften zusammen. Außerdem vertreten wir die Interessen von Menschen mit einer Krebserkrankung in zahlreichen gesundheitspolitischen Gremien.