



Gruppen in Essen

FSH! Mutig - Bunt – Aktiv.

....herzlich willkommen

→ Gruppe Weberplatz:

- Gruppe für Frauen und Männer – ab 50 +

Jeden 4. Dienstag im Monat (16 - 18 Uhr)

Gruppen-Treffen im **Haus der Begegnung: 1. Weberstr. 28, 45127 Essen**

Infos bei Christine Poensgen (0201 – 45 13 98 69), c.poensgen(at)frauenselbsthilfe.de und Susanne Haßforth (0152 – 239 833 08), harfst63(at)web.de

→ Gruppe Camillo-Sitte-Platz:

- Gruppe für jüngere Betroffene und Berufstätige -

Jeden 2. Dienstag im Monat (18 - 20 Uhr)

Gruppen-Treffen am **Camillo-Sitte-Platz 3, 45136 Essen**

Infos bei Beate Cakir (0208 – 698 32 473), b.cakir(at)mail.de

→ Familiengruppe:

- Wenn Mama oder Papa Krebs haben - mit Kinderbetreuung!

Jeden 1. Samstag im Monat (14 - 16 Uhr)

Gruppen-Treffen **Am Brandenbusch 6a (Kruyk-Stiftung), 45133 Essen**

Infos bei Dr. med. Jessica Schloth (0162 – 971 71 06), jessica.schloth(at)gmx.de und Susanne Kohler kohsus(at)web.de

→ Walking

Jeden Montag und Mittwoch

Treffen kurz nach 18 Uhr an der Orangerie in der Gruga

Infos bei Daniela Szalkowski (0173 - 431 45 66)

→ Wander-Gruppe

Einmal im Monat (14 Uhr) Treffpunkt immer am Hauptbahnhof Essen, DB-Infostand, Infos bei Gisela Napierala (0201 - 32 61 38)

→ Singgruppe

Jeden Mittwoch von 17 – 18 Uhr im Margot-von-Bonin-Haus, Hohlweg 8, 45147 Essen

Diese und weitere Infos finden Sie auch unter www.frauenselbsthilfe.de