

## JAHRESPROGRAMM

- 28.11.2019      Gesprächsaustausch der Gruppe  
09.12.2019      Fahrt zum „Weihnachtsmarkt der Nationen“  
nach Rüdesheim (Angehörige sind  
herzlich willkommen)

### Ein neues Jahr beginnt – Alles Gute

- 23.01.2020      „Wenn es kribbelt in Händen und Füßen“  
(Eine Ergotherapeutin informiert)  
27.02.2020      Gesprächsaustausch der Gruppe  
26.03.2020      Gute Ernährung bei oder nach Krebs  
mit Kochabend – Frau Lind, AOK  
23.04.2020      Hilfs- und Heilmittel nach Brustkrebs  
28.05.2020      Hormonelle Veränderung (Frau Dr. Hilse)  
25.06.2020      Picknick (bei schönem Wetter / Angehörige  
sind herzlich willkommen)  
23.07.2020      Vortrag zum Thema Erwerbsminderungsrente  
(VdK Koblenz)  
27.08.2020      Sommerpause  
24.09.2020      Zubereitung von Smoothies und  
Gesprächsaustausch

Frauenselbsthilfe Krebs Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.  
Gruppe KOBLENZ

Die Treffen finden jeden 4. Donnerstag im Monat von 18.30 Uhr bis  
20.00 Uhr im MVZ (Erdgeschoss) des Katholischen Klinikums  
Marienhof in Koblenz, Rudolf-Virchow-Str. 7-9. 56073 Koblenz statt.

Neuen Teilnehmerinnen bieten wir bei den Treffen, die im  
Gruppenraum stattfinden, von 18.00 bis 18.30 Uhr,  
Einzelgespräche zum ersten Kennenlernen an.

Gruppenleitungsteam:

Monika FISCHBACH

Kontakt: 0261 1004721 oder [monika.fischbach@t-online.de](mailto:monika.fischbach@t-online.de)

Tatjana Pernutz

Kontakt: 0261 703630 oder [tapern@kabelmail.de](mailto:tapern@kabelmail.de)