

**Wenn Sie reden möchten oder
Unterstützung brauchen –**

Wir sind gerne für Sie da.

Ulrike Simon
Tel. 06341 / 53201
E-Mail: ulrike.simon-fsh@t-online.de

Eleonore Göttler
Tel. 06323 / 937848
E-Mail: eleonore.goettler@gmx.de

Ilse Nichterlein
Tel. 06323 / 9374282
E-Mail: info@nichterlein.de

www.frauenselbsthilfe.de
www.krebsgesellschaft-rlp.de
www.krebshilfe.de
www.netzwerkstattkrebs.de



Wenn Sie unsere ehrenamtliche Arbeit
unterstützen wollen:

Spendenkonto:

FSH Gruppe Edesheim
Sparkasse Südliche Weinstraße
IBAN: DE66548500100035091149

FRAUENSELBST**HILFE** nach Krebs
Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Gruppe Edesheim

Programm

Januar – Juni 2020

von Betroffenen für Betroffene

AUFFANGEN • INFORMIEREN • BEGLEITEN

Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat
im kath. Pfarrheim
Ludwigstraße 16
67483 Edesheim
von 18:30 bis 20:30 Uhr



FSH! MUTIG-BUNT-AKTIV
Frauenselbsthilfe
nach Krebs



Sportgruppe

Fit werden – fit sein – fit bleiben

*mit Physiotherapeutin Christa Dobner
mittwochs von 8.15 – 9.15 Uhr
im kath. Pfarrheim Edesheim*

Beginn: 08.01.2020

(Weitere Termine bitte der Presse entnehmen!)

Programm 1. Halbjahr 2020

Mittwoch, 15. Januar, 18.30 Uhr

„Sicherheit“

Wir können uns wehren!?

mit Wolfgang Schwarz

Mittwoch, 19. Februar, 18.30 Uhr

„humorvoll – bunt – aktiv“

Wir feiern Fasching in

farbenfroher Kleidung

Mittwoch, 18. März, 18.30 Uhr

„Das Geheimnis des Fächers“

Vorbereitung auf den Sommer

mit Geschichten und Imbiss

Mittwoch, 15. April, 18.30 Uhr

„Spezielle Ernährung für uns?!“

mit Tipps von Frau Breitbach/AOK

Mittwoch, 20. Mai, 18.30 Uhr

***„Das Angebot der Krebsgesellschaft
Rheinland-Pfalz e.V.“***

mit Dimitri Giatras

(Psychologe, Psychoonkologe)

Mittwoch, 17. Juni, 16.30/18.00 Uhr

„Dreiklang“ - Führung

in Edenkoben mit Ausklang

im Weinkontor“