



Die Leitung mit Helferteam

Sabine Buck (Leiterin) Tel. 07435/8054  
Cornelia Arnold (1.Stellv.) Mobil : 015735278265  
Silke Schröer (2.Stellv.) Mobil: 01637069539  
Renate Schmid (KassiererIn) 07431/9333395  
mit Helferteam ( Bild oben )

Spendenkonto: IBAN: DE49 6535 1260 0062 4433 06  
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL

Eines unserer wichtigen Anliegen ist es krebserkrankten Menschen Zeit zu widmen, auch am Krankenbett oder zu Hause. Da wir vor einigen Jahren selbst betroffen waren, wissen wir um die Angst und Hilfslosigkeit. Bitte ruft uns an, wenn es Euch nicht gut geht oder wenn Ihr mit jemanden reden möchtet. Auch Teilnehmer unserer Gruppe, die nicht regelmäßig zu unseren Treffen kommen können und dennoch ein Gespräch suchen;

**Unser Motto: AUFFANGEN- INFORMIEREN-BEGLEITEN**

Frauenselbsthilfe Krebs e.V.  
Frauen und Männer mit der Diagnose Krebs und deren Angehörige  
Gruppe Albstadt, Balingen und Umgebung  
Landesverband Baden-Württemberg/Bayern e.V.

**FSH! MUTIG- BUNT- AKTIV**

**2024**



Wir bieten Informationen durch fachspezifische Vorträge, Gespräche untereinander-Einzelgespräche u.versch. Aktivitäten, z.B. Tanzen, Schwimmen, Spaziergänge mit Einkehr, die je nach Bedarf und Interesse wahrgenommen werden können.

### Januar 2024 Auskunft zu den Treffen Tel.07435/8054

**Mo. 08.01.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** im Heiligkreuz-Z. in Ebingen  
**Sa. 13.01.** 15:00 Uhr **Spaziergang** zum Ochsenhaus Ebingen  
Treffpunkt Parkplatz Kälberwies  
**Mo. 15.01.** 13:15 Uhr **Badkap-** Schwimmen u.  
14 Uhr Wassergymnastik n.Vereinbarung

### Februar 2024 Auskunft zu den Treffen Tel. 07435/8054

**Mo. 05.02.** 14:00 Uhr **Fasching** i. Heiligkreuzzentrum in Ebingen  
**Mo. 19.02.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** i.Heiligkreuzz..  
**Mo. 26.02.** 13:15 Uhr **Badkap-**Schwimmen u. Wassergymnastik n. Vereinb

### März 2024 Auskunft zu den Treffen Tel. 07435/8054

**Mo. 04.03.** 14:00Uhr **Lauftreff-** Treffpunkt wird bekanntgegeben o. Einkehr  
**Do.07.03 u.21.03 15:00 Uhr** **Smovey-**Einweisung im Heiligkreuzz  
**Mo. 11.03.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** im Heiligkreuzz. .in Ebingen  
**Sa. 16.03.** 15:00 Uhr **Lauftreff** -mit Einkehr  
**Mo. 18.03.** 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u. Wassergymnastik n. Vereinb.

### April 2024

**Mo.08.04.** 14:00 Uhr **Lauftreff-** Treffpunkt wird bekanntgeg.o.Einkehr  
**Mi. 10.04.- Sa.13.04.** **Seminar** mit Gruppenteilnehmer in Lampertsweiler  
**Do.18.04.u.25.04.15:00Uhr** **Smovey-**Einweisung i.Heiligkreuzz.  
**Mo.22.04.** 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u. Wassergymnastik n. Vereinb  
**Mo.29.04.** 14:00Uhr. **Tanzgruppe** im Heiligkreuzz.

### Mai 2024

**Do.02.05.** 15:00 Uhr **Smovey-** Einweisung i. Heiligkreuzz.(evtl16.05.Ersatz)  
**Mo.06.05.** 14:00 Uhr **Lauftreff-**Treffpunkt wird bekanntgeg. o. Einkehr  
**Mo.13.05.** 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u. Wassergymnastik n. Vereinb.  
**Sa.25.05.** 15:00 Uhr **Lauftreff-** mit Einkehr  
**Mo.27.05.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** im Heiligkreuzz.

### Juni 2024

**Mo.03.06.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** im Heiligkreuzz.  
**Sa. 08.06.** 15:00 Uhr **Lauftreff** m. Einkehr  
**Mo.10.06.** 14:00 Uhr **Gruppennachmittag** im Heiligkreuzz.  
**Mo.17.06.** 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u.Wassergymnastik n.Vereinb.  
**Sa. 22.06.** 15:00 Uhr **Lauftreff** m.Einkehr  
**Fr.28.06.-So.30.06.** **Informationsfahrt** nach Bad Trissl

### Juli 2024 Auskunft zu den Treffen Tel.07435/8054

**Sa.06.07.u.Fr.12.07.u.Sa.20.07.u.Sa.27.07.** **Lauftreffs** 15:00 Uhr m.Einkehr  
**Mo.08.07.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** i.Heiligkreuzz.  
**Mo.15.07.** 13:15 Uhr **Badkap-**Schwimmen u.  
14:00 Uhr Wassergymnastik n.Vereinbarung  
**Mo.22.07.** 14:00 Uhr Gemütliches Beisammensein b. Sabine i. Garten  
(wetterbedingt Terminänderung)

### August 2024

**Fr.02.08., Sa.10.08.,u.Fr.30.08.,-** 15:00 Uhr **Lauftreffs** m.Einkehr  
**Mo.19.08.** 14:00 Uhr **Lauftreff** -Treffpunkt wird bekanntgeg.o Einkehr

### September 2024

**Mo.09.09.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** i. Heiligkreuz  
**Sa.14.09.** 15:00 Uhr **Lauftreff** – m. Einkehr  
**Mo.16.09.** 13:15 Uhr **Badkap** Schwimmen u.  
14.00 Uhr Wassergymnastik n.Vereinbarung  
**Mo.23.09.** 14:00 Uhr **Gruppennachmittag** i. Heiligkreuz-Z. in Ebingen

### Oktober 2024

**Di. 01.10.** abends **Lucia-Gedenken**  
**Mo.07.10.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** i. Heiligkreuzz.  
**Fr.11.10.-13.10.** **Landestagung -Pforzheim**  
**Mo. 14.10.** 14:00 Uhr **Lauftreff** o. Einkehr  
wetterbedingte Änderung b. Lauftreffs  
**Mo.21.10.** 13:15 Uhr **Badkap-** Schwimmen u.  
14:00 Uhr Wassergymnastik n. Vereinbarung

### November 2024

**Mo. 04.11.** 14:00 Uhr **Tanzgruppe** i.Heiligkreuzz.  
**Mo. 09.11.** Tag der Selbsthilfe in der Stadthalle  
**Mo. 11.11.** 13:15 Uhr **Badkap-**Schwimmen u.  
14.00 Uhr Wassergymnastik n. Vereinbarung  
**Mo. 18.11.** 14:00 Uhr **Gruppennachmittag** i. Heiligkreuzz.

### Dezember 2024

**Mo. 02.12.** 14.00 Uhr **Tanzgruppe** i. Heiligkreuzz.  
**Sa. 07.12.** 14:00 Uhr **Adventskaffee** im Heiligkreuz-Zentrum  
**Mo. 09.12.** 13:15 Uhr **Badkap-** Schwimmen u.  
14:00 Uhr Wassergymnastik n. Vereinbarung  
**Sa. 14.12.** 14:30 Uhr **Lauftreff** in Obernheim