



## Unser Programm 2024/2025

**„Von Zeit zu Zeit muss ich den Abend mit  
geistreichen Leuten verplaudern, sonst ersticke ich.“**

***Henri Stendhal 1783-1842***

- 05. 03. 2024: „Mit Klangschalen entspannen“  
Klangreise mit Jeanette Britz
- 02. 04. 2024: „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“,  
Betreuungsverein AWO Neuwied
- 07. 05. 2024: „Eintauchen in die Welt der Pflanzen und  
Tinkturen“ mit Christine Amrhein
- 04. 06. 2024: „Smovey Ringe bringen uns in Schwung“  
mit Stefanie Rämmer
- 02. 07. 2024: „Sommerpicknick in den Goetheanlagen  
am Rhein“
- 06. 08. 2024: „Abendspaziergang um Schloss Monrepos mit  
Einkehr im Hanhof“
- 03. 09. 2024: „Lachen ist gesund“  
Lachyoga mit Sammy Boroumand
- 01. 10. 2024: „Lucia Aktion“ im Brustkrebsmonat Oktober,  
Ort wird bekannt gegeben.
- 05. 11. 2024: „Herzkissen-gemeinsam gegen Krebs“ –  
wir helfen beim Herzkissenstopfen
- 03. 12. 2024: „Adventsfeier, weihnachtliche Basteleien und  
Lesung mit Heide Stollberg“
- 07. 01. 2025: „Neujahrsbuffet, wir starten frisch gestärkt  
in ein neues Jahr“
- 04. 02. 2025: „Mit Resilienz zu mehr Lebensqualität“  
mit Sabine Zwierlein-Rockenfelder



## Herzlich willkommen zu unseren Treffen:

Jeden ersten Dienstag im Monat  
Von 19:30 Uhr -21:30 Uhr

Im Friedrich-Spee-Haus  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5  
56564 Neuwied

### Ihre Ansprechpartnerinnen

Judith Spohr  
Mobil: +491727899439  
js-fsh-neuwied@web.de

Sharon Ulrike Dersche  
Mobil: +491702400898  
rose-fsh-neuwied@magenta.de

Ulrike Zucchet  
Mobil: +491775253363  
rike.zucchet@web.de

