



FRAUENSELBSTHILFE nach Krebs

Landesverband
Rheinland-Pfalz / Saarland e.V.

Frauenselbsthilfe nach Krebs, warum?

Sie sind an Krebs erkrankt, suchen Informationen, Austausch und möchten Neues ausprobieren?

Dann sind Sie bei uns goldrichtig.

»Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.«

Franz Kafka

Wir sind in erster Linie ein offener Gesprächskreis und gehen auf die persönlichen Lebenssituationen und die Problemlagen jüngerer Betroffener ein. Gleichzeitig bieten wir jedoch auch themenspezifische Gesprächsangebote sowie gemeinsame Unternehmungen an. Sie sind herzlich eingeladen.

Herzlich Willkommen zu unseren Treffen

Die Teilnahme an unseren Gruppentreffen ist unverbindlich und ohne Mitgliedsbeitrag. An Krebs erkrankte Frauen, Männer und deren Angehörige sind jederzeit bei uns willkommen. Kommen Sie einfach mal bei uns vorbei oder rufen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Sie!

Kennenlernen können Sie uns auch unter:

[www.frauenselbsthilfe.de/
kontakt/gruppen-vor-ort](http://www.frauenselbsthilfe.de/kontakt/gruppen-vor-ort)



Oder über unsere
Videos auf Youtube



Wenn Sie reden möchten...

Wenn Sie Hilfe brauchen – Wir sind gerne für Sie da.

Kontakte:



Gruppe Neustadt

Jutta Müller-Tedden

Email: fsh-neustadt@web.de

Irene Fuchs-Blank

Tel.: 0 63 21 – 1 87 62 78
Mobil: 0173 – 8 75 72 84 | Email: fuchsblank.irene@yahoo.de

Spendenkonto:

Gruppen Kontonummer:
Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN-Nr. DE25 5465 1240 1019 3004 07
SWIFT-BIC. MALADE51DKH



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe

Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Gruppe Neustadt Jahresprogramm 2019

Von Betroffenen für Betroffene

AUFFANGEN • INFORMIEREN • BEGLEITEN

„FSH! Mutig-Bunt-Aktiv“

Unsere Treffpunkte und -zeiten finden Sie im
Jahresprogramm 2019

auf den Innenseiten des Flyers.

Im Katholischen Pfarramt St. Marien ist unser
Gruppenraum (gegenüber vom Kircheneingang)
Klausengasse 6, 67433 Neustadt



FSH! MUTIG-BUNT-AKTIV
Frauenselbsthilfe
nach Krebs

www.frauenselbsthilfe.de



Jahresprogramm 2019

Mittwoch, den 8.5.19

Stadtführung

Wir treffen uns um 17 Uhr am Bahnhofsvorplatz von Neustadt zu einer Stadtführung! Thema: „Frauenblick auf Neustadt“. Eigenanteil: 8 €

Mittwoch, den 5.6.19

Kreistanz

Im Gruppenraum unterrichtet uns ab 16 Uhr Ingrid Hoepner, Heilpraktikerin aus Neustadt, über den ältesten Tanz, den „Kreistanz“. Eigenanteil: kleine Spende

Donnerstag, den 4.7.19

Theater

Das kleine „Theater in der Kurve“ aus Hambach kommt zu uns in den Gruppenraum mit dem Stück „Durchwachte Nacht“. Freunde und Angehörige sind herzlich willkommen. Beginn: 17 Uhr. Eigenanteil: 10 €

Mittwoch, den 7.8.19

Kleine Wanderung um den Neuen Wein

Vielleicht von Neustadt ab „Norma“ nach Mußbach mit Picknick im Gepäck! Abmarsch: 17 Uhr

Samstag, den 7.9.19

Qigongwanderung

Qigongwanderung mit Inge Arnold-Putz. Ab 9:30 Uhr von der Königsmühle beginnend. Eigenanteil: 5 €

Mittwoch, den 2.10.19

Basteln

Evtl. Basteln von Schmuck, Adventsdeko, Weihnachtssternen oder Weihnachtslichtern. Beginn: 17 Uhr. Eigenanteil: je nach Bedarf.

Sonntag, den 3.11. oder/und 10.11.19

Konzertbesuch

Konzertbesuch in der „Alten Winzinger Kirche“. Eigenanteil: kleine Spende

Mittwoch, den 4.12.19

Weihnachtsfeier

Weihnachtsfeier ab 18 Uhr im Gruppenraum. Jeder bringt das mit, was bei ihm „Weihnachten“ ausmacht!

Änderungen vorbehalten

Wir freuen uns auf Euch!

Jutta und Irene

Regelmäßige Veranstaltungen:

Jeden Donnerstag bieten wir Aqua-Jogging im Stadionbad Neustadt an

Wintersaison: 18:00 – 18:45 Uhr

Sommersaison: 18:30 – 19:15 Uhr

Treffpunkt: ca. 15 Minuten vor Beginn im Eingangsbereich des Stadionbades

Telefonische bzw. Rücksprache per Mail wird aufgrund der Mindestteilnehmerzahl empfohlen.

Hab den Mut, „anders zu sein, deine Verrücktheit zu zeigen und deine Einzigartigkeit strahlen zu lassen.“

Herzlich willkommen!