

OKTOBER

Mittwoch, 07.10.2020 – 17:00 h
GRUPPENTREFFEN

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

NOVEMBER

Mittwoch, 25.11.2020 – 14:00 h
Basteln von Adventsgestecke/Adventkränze
Frau Bey aus Niederkirchen zeigt uns Technik und Möglichkeiten einer weihnachtlichen Dekoration

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

Bitte Schere, Draht, Grünes bitte mitbringen!

Eigenanteil: € 5,00

DEZEMBER

Samstag, 05.12.2020 – 11:00 h
Besuch des Weihnachtsmarkts in Deidesheim mit anschließender Einkehr im Spitalcafé in Deidesheim

Abfahrt: 11:00 h
Fahrgemeinschaft oder Zug

„Zeit die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.“

Als Krebskranke helfen wir Krebskranken
➤ ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt,
➤ ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben.

Weitere Veranstaltungen:

Freitag, 10.01.2020 – 16:00 bis 17:30 h
Lichtbilder-Vortrag „Alte Neustadter Ansichten“
Festsaal des GDA Wohnstift in Neustadt

Sonntag, 26.01.2020 – 17:00 h
Liederabend in der Parkvilla
Folklore im Lied im Mußbacher Herrenhof

Montag, 23.03.2020 – Uhrzeit folgt
Infoabend übers Heilfasten bei Rosalia Michel im protestantische Gemeindehaus Haardt.

Vom 27.03. bis 31.03.2020 wird dann gefastet.

*Mittwoch, 6.5.20 Vortrag v. Dr. Grüne! Heilkräftig
Juli/August 2020 17:00 im GDA: Ernährung bei Krebs*
Frau Hoepner geht mit uns zum Yoga-Sonnenaufgang zur Wachtenburg hoch. Datum und Uhrzeit werden kurzfristig bekanntgegeben, jedoch in der Frühe mit Frühstück im Rucksack

Regelmäßige Veranstaltungen:

Jeden Donnerstag bieten wir Aqua-Jogging im Stadionbad Neustadt an

Wintersaison: 18:00 - 18:45 Uhr

Sommersaison: 18:30 - 19:15 Uhr

Treffpunkt: ca. 15 Minuten vor Beginn im Eingangsbereich des Stadionbades

Telefonische bzw. Rücksprache per Mail wird aufgrund der Mindestteilnehmerzahl empfohlen.

Kontakt zur Gruppenleitung:

Irene Fuchs-Blank
0 63 21 - 1 87 62 78

Hiltrud Müller
0 63 24 - 58 075

Karola Herrmann
0 63 24 - 81 548

E-Mail: fuchsblank-irene@yahoo.de
www.frauenselbsthilfe.de/neustadt-an-der-weinstrasse

Unser Spendenkonto:

Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE25 5465 1240 1019 3004 07
BIC: MALADE51DKH

Gruppe Neustadt

Jahresprogramm 2020



Auffangen

Informieren

Begleiten



JANUAR

Mittwoch, 08.01.2020 – 17:00 h
„NEUJAHRBEGRÜßUNG“ und
GESUNDSHEITSVORTRAG
„Gesund und fit ins neue Jahr“
mit Catherina Caballero

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

FEBRUAR

Mittwoch, 05.02.2020 – 17:00 h
Märchenerzählerin Silvia Klippel bringt uns
eine „MÄRCHENREISE RUND UM DIE WELT“

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

Eigenanteil: € 5,00

MÄRZ

Freitag, 06.03.2020 – 14:00 h
Erlebe Entspannung und Kreativität beim
intuitiven Malen mit Simone Wagner

Treffpunkt: 13:45 h bei Simone Wagner
Finkenschlag 8, 67434 Neustadt-Hambach

Eigenanteil: € 20,00

APRIL

Mittwoch, 01.04.2020 – 17:00 h
„Gesund durch richtige Ernährung“
Frau Mutas aus Neustadt wird uns mit
Geschmacksproben überraschen

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

Eigenanteil: € 8,00

APRIL

Samstag, 04.04.2020 – 14:00 h
Wir schippern in Speyer mit einem Khan
ca. 1 ½ h auf dem Rhein
Anschließend gemeinsamer Besuch des „Doms zu
Speyer“ und Einkehr in der Hausbrauerei Domhof

Treffpunkt: 13:15 h am Mitfahrerparkplatz Hauptfriedhof
Neustadt zur gemeinsamen Weiterfahrt

Anmeldung bis spätestens 27.03.2020 erbeten

Eigenanteil: € 10,00 für die Schifffahrt

MAI

Mittwoch, ~~05.~~^{13.}05.2020 – 16:00 h
Schmuck selbst herstellen
Milena Richter aus Wachenheim zeigt uns wie es geht!

Im Anschluss Rückenyoگا mit unserer Valentina!

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

Eigenanteil: € 5,00

JUNI

Samstag, 06.06.2020
Besuch des Hofgut Holzmühle in Westheim
Sanfte „Hartha Yoga“-Stunde.
Führung durch die ethnologische Privatsammlung
und Gartenbesichtigung. Anschließend, zweites
Frühstück in schöner Atmosphäre

Treffpunkt: 8:45 h am Mitfahrerparkplatz Hauptfriedhof
Neustadt zur gemeinsamen Weiterfahrt nach Westheim

Anmeldung bis spätestens 20.05.2020 erbeten

Eigenanteil: € 26,00

JULI

Mittwoch, 01.07.2020 – 17:00 h
GRUPPENTREFFEN

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

AUGUST

Mittwoch, 05.08.2020 – 14:00 h
Rad- oder Autofahrt nach Maikammer
Ortsbegehung, anschließend Einkehr im Atelier von
Alexandra Oehlert oder Café Centner

Treffpunkt: 14:00 h am Mitfahrerparkplatz Hauptfriedhof
Neustadt zur gemeinsamen Weiterfahrt.
Radler treffen sich früher!

SEPTEMBER

Mittwoch, 02.09.2020 – 17:00 h
Pflegerische und dekorative Kosmetik während
oder nach Chemo bzw. Bestrahlung
mit Maike Mutschler, Kosmetikerin aus Neustadt

Treffpunkt: Gruppenraum, Klausengasse 6

Eigenanteil: € 8,00

SEPTEMBER

Samstag, 26.09.2020 – 10:00 h
Guo-Lin-Qigong
Infostunde mit Inge Arnold-Pilz aus Neustadt

Treffpunkt: 10:00 h, am Kriegergarten in Neustadt

Eigenanteil: € 2,00