



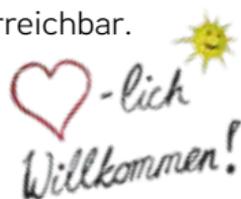
Gruppe Speyer Abend-Aktiv

Unser Jahresprogramm 2023

Coronabedingt planen wir derzeit unsere Gruppentreffen monatsweise. Bei Teilnahme am Gruppentreffen bitten wir vorab um telefonischen Kontakt.

Wir sind jederzeit telefonisch oder per E-Mail erreichbar.

Gruppentreffen: Jeden 2. Dienstag im Monat
von 19:00 bis 21:00 Uhr



Treffpunkt:

AGFJ
Dudenhofener Str. 3
67105 Schifferstadt

oder

St. Georgenhaus
Große Himmelsgasse 4
67346 Speyer

Voller Optimismus haben wir ein Jahresprogramm zusammengestellt. In der Hoffnung möglichst viel davon umsetzen zu können. Spontane Änderungen sind nicht ausgeschlossen.

- 14.02.2023 „Fragen können wie Küsse schmecken“
Wir begrüßen das „NEUE JAHR“
- 14.03.2023 „Spielerisch durch den Abend“
Reden-Spielen-Spass haben
- 11.04.2023 „Wenn es in Händen und Füßen kribbelt“
Vortrag zu Polyneuropathie mit Dr. Dorothee Mansmann, Leitende Ärztin Onkologie Klinik Nahetal Bad Kreuznach
- 09.05.2023 „Im Aufwind“ Krea(k)tivprojekt
mit Sylvia, Klaudia und Marlen
(Informationen folgen, gegebenenfalls Eigenanteil)
- 13.06.2023 Vortrag „Brustchirurgie Aufbau Plastische Chirurgie“, zusammen mit Ärzten der BG und Dr. Kilian Pankert, Leiter des Brustzentrums Diakonissenkrankenhaus sowie Kollegen
- 20.07.2023 **Donnerstags:** Ganztagesausflug zur **BUGA in Mannheim**, sowie Teilnahme am Vortrag „Glück in Zeiten der Krisen – wie wir unsere Seele stärken können“ von Gina Schöler und anschließender Diskussion über Glück (Informationen folgen)



- 08.08.2023 „Rückblicke-Augenblicke-Ausblicke“
Lesung mit Herta Wöfl, erfüllte und bewegte Lebensgeschichten mit und nach einer Krebserkrankung, im Paradies Garten der Dreifaltigkeitskirche
- 12.09.2023 „Slow Jogging - leicht-gesund-vergnügt“
Laufbewegung für Körper, Geist und Seele mit Janina Schwind (Eigenanteil)
- 05.10.2023 „Erzähl-Cafe“ **BUGA Mannheim** (Informationen folgen)
- 10.10.2023 „Zeit für UNS“
- 14.11.2023 „So kommt Freude zum Tragen“ Kreative Schmuckgestaltung mit Helga Zollinger
(der Eigenanteil berechnet pro Person sich aus den jeweils verwendeten Materialien)
- 12.12.2023 „Wie die Zeit vergeht -besinnliche Weihnachtszeit“

Ansprechpartner:



Manuela Schurhammer (im Bild: links)

Telefon 0 62 36 – 69 55 07 / fsh-speyer-abend-aktiv@gmx.de

Sylvia Zerech (im Bild: mitte)

Telefon 0 62 35 – 45 54 263 / fsh-speyer-abend-aktiv-sz@gmx.de

Gisela Fischer (im Bild: rechts)

Telefon 0 62 35 – 45 52 871 / fsh-speyer-abend-aktiv-gf@gmx.de

FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv