



Stand: 29.09.2022

Programm 2022/2023

**Die Treffen finden statt im "Raum der Stille" des Klinikums Ibbenbüren
oder wie im Programm angegeben!**

- | | | |
|---------------|-------------------|--|
| 13. Oktober | 18.30 Uhr | Gesprächsabend |
| 10. November | 18.10 Uhr! | Vortrag über Sinn und Nutzen von IGeL-Leistungen , mit Frau Esters-Gardeweg, Leiterin der Verbraucherzentrale Rheine, im <u>Konferenzraum des Klinikums</u> |
| 08. Dezember | 18.30 Uhr | Weihnachtsfeier im <u>Konferenzraum des Klinikums</u> |
| 12. Januar | 18.30 Uhr | Gesprächsabend mit Programmplanung |
| 09. Februar | 18.30 Uhr | "Resilienz (innere Stärke) trainieren - Kraftquellen im Alltag entdecken"
Infoabend mit Karin Beyreuther, Resilienztrainerin, im <u>Konferenzraum</u> |
| 09. März | 18.30 Uhr | Gesprächsabend mit Psychoonkologin Uta Vathauer |
| 14. September | 18.30 Uhr | Kochabend in der <u>Familienbildungsstätte Ibbenbüren</u> |