



von links nach rechts

Elisabeth 06391 924092 Ramona 0160 5503575

Andrea 06391 2661 Renate 06396 308

fsh.andreagnirss@t-online.de

Gruppentreffen

Lebensfreude – trotz Krebs

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Haus
des Gastes, Weißenburgerstraße 17, Dahn oder wie im
Programm angegeben:

Jahresprogramm 2023

- | | |
|----------------------|---|
| 2. Februar | Rückblick und Ausblick |
| 2. März | Vortrag
Sibylle Wiesemann, Umweltbeauftragte der
Evangelischen Kirche der Pfalz
Nachhaltigkeit, Umweltschutz, Gesundheit -
Macht bewusster leben glücklicher und
gesünder? |
| 31.3. -01.04. | Stärkungswochenende
im Butenschoenhaus, Landau
Anmeldung und Bezahlung bei Renate Wucher |
| 6. April | Mal ein anderer Gruppennachmittag
mit Elisabeth und Ramona
Lasst euch überraschen! |
| 13. Mai | Wir feiern 30 Jahre+ FSH Gruppe Dahn
Das Leben ist ein Garten
Tagesfahrt Frühling an der Bergstraße
Pfingstrosengarten im Kloster Lorsch
Fachwerkidyll Bensheim

Anmeldung und Bezahlung bei Renate Wucher |

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Juni | Flammkuchen mit Renate und Heinz
mit kleiner Wanderung in
Hinterweidenthal |
| 6. Juli | Wassertreten in Erfweiler
mit „Jede bringt was mit - Picknick“ |
| 3. August | Eis essen
auf der der Terrasse am Haus des Gastes |
| 7. September | Die Pfalz von ihrer Schokoladenseite
Führung durch die Schoko-Welt von
Wawi, Pirmasens |
| 5. Oktober | Herbstliche Bastelei
mit Ramona und Elisabeth |
| 2. November | Vortrag

Dr. Martin Holländer, Winkelwaldklinik
Nordrach

„Die Rolle der Komplementärmedizin bei
Brustkrebs und Reha-Medizin nach einer
Krebserkrankung“ |
| 7. Dezember | Lichterglanz und Waffelduft |

Frühstücksgruppe

„Trotz alledem – fühl dich gut“

Das persönliche Gespräch in geschütztem, kleinen Rahmen bei positiver Atmosphäre. Wir reden offen über alles.

Für Neuerkrankte, Wiedererkrankte und Gesundgewordene
Jeder ist willkommen

Fragen, Kontakt und Anmeldung bei Ramona

Sportgruppen

Aktive Bewegung nach der Diagnose Krebs -Energie für Körper und Geist - unter fachlicher Leitung einer Rehatrainerin*

Montags Outdoor und donnerstags im Sportstudio

**Auskunft und Anmeldung bei Elisabeth
oder Sandra Betzer* (0173-4018519)**