

# Frauenselbsthilfe nach Krebs

## Januar

Mittwoch, 30. Januar – 14.00 Uhr

*Traditionelles Neujahrswandern auf den Reiler Berg  
- Treffpunkt Bahnhof Reil*

## Februar

Mittwoch, 13. Februar – 14.00 Uhr

*Wir nähen u. basteln mit Marianne Zender*

## März

Mittwoch, 06. März – 14.00 Uhr

*Kreativ-Tag / Kissen nähen*

Mittwoch, 13. März – 16:00 Uhr

*„Meditatives Tanzen / Atemarbeit“  
mit Britta Wessel, Tanztherapeutin*

## April

*Freitag, 05. April – 18:00 Uhr*

*Vortrag von RA Carsten Donauer, VDK*

*„Renten- und Schwerbehindertenrecht“*

*(Freitag, 13.- Sa 14. April Schulung in Mainz GL)*

Mittwoch, 24. April – 14.00 Uhr

*Nähen/Basteln / Treffen mit Austausch*

## Mai

Mittwoch, 08. Mai – 14.00 Uhr

*Kreativ-Tag / Projekt Gruppenbuch*

*Donnerstag, 16. Mai – 9:30 Uhr*

*„Vorstellung unserer Frauenselbsthilfegruppe nach  
Krebs im Seniorenheim Zell (Mosel)“ (Frühstück)*

Mittwoch, 29. Mai – Uhrzeit noch offen

*Wanderung in Burg mit Gesang und Umtrunk*

# Jahresprogramm 2019

## Juni

Mittwoch, 05. Juni - 14:00 Uhr

*Kreativ-Tag - Basteln*

Mittwoch, 12. Juni – Uhrzeit noch offen

*Wohlfühltag bei einer Schifffahrt auf der Mosel*

*Freitag, 28. Juni – 16:00 Uhr*

*Vortrag von und mit Dr. med. Hermann-Josef  
Simonis, Psychoonkologe u. -Therapeut über*

*„Chronische u. Schwere Erkrankungen- was  
kann ich selbst zur Besserung und Heilung  
beitragen“*

## Juli

Mittwoch, 31. Juli – Uhrzeit noch offen

*Gesprächsaustausch bei einer Portion Eis*

## August

Mittwoch, 14. August – 14:00 Uhr

*Kreativ-Tag mit Gesprächsaustausch*

*Do., 29. August-So 01. September*

*Bundeskongreß in Magdeburg (GL)*

Mittwoch, 21. August – 17.30 Uhr

*Gruppentreffen und Besprechung*

## September

Mittwoch, 04. September – 14.00 Uhr

*Kreativ-Tag*

Mittwoch, 18. September – 17:30 Uhr

*Gruppentreffen/Austausch*

# Gruppe Traben-Trarbach / Zell

*Freitag, 27. - Samstag 28. September*

*40-jähriges Jubiläum Landesverband*

*Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.*

## Oktober

Mittwoch, 02. Oktober – 14:00 Uhr

*Wir nähen und basteln*

Mittwoch, 23. Oktober - 17:30 Uhr

*Gruppentreffen*

## November

Mittwoch, 06. November – 14.00 Uhr

*Kreativ-Tag*

*Freitag, 22. November – Uhrzeit noch offen*

*Vorbereitungen zum Tag der offenen Tür*

*Samstag, 23. November – 14:30 Uhr*

*Tag der offenen Tür /*

*Der bevorstehende Advent verzaubert alle Gäste und  
Gruppenteilnehmer im Bürgerhaus Burg (Mosel)*

*Mittwoch, 27. November – 18:00 Uhr*

*Jahres-Abschlußfeier mit Jahresrückblick  
im Gasthaus zur Linde, Reil*

## Dezember

*Besuch Weihnachtsmarkt*

**Fachvorträge werden in der Presse rechtzeitig  
bekannt gegeben**

**Wir freuen uns auf Sie/Euch**