

REGELMÄßIGE AKTIVITÄT

„ONKO“-WALKING

FREITAGS, 10:30 bis 11:30 UHR

Für Betroffene und Angehörige

Anmeldung: Ilonka Dörr (Lizenzierte Übungsleiterin)

Telefon: 0621 544360

VORSCHAU

Tagesausflug mit dem Bus zur Hamm Klinik Park
Therme in Badenweiler/Schwarzwald.

Am Vormittag Möglichkeit zu einem Vortrag, am
Nachmittag evtl. Besuch eines Weihnachtsmarkts.

Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

Spendenkonto:

Frauenselbsthilfe Krebs e. V.

Sparkasse Vorderpfalz

Ludwigshafen

IBAN: DE 28 5455 0010 0000 0157 01

BIC: LUHSDE6AXXX

KONTAKTDATEN/ANMELDUNG

Frauenselbsthilfe Krebs, Gruppe Ludwigshafen

Aicha Hamoud-Gogollok, Gruppenleiterin

Telefon: 0621 567064

E-Mail: FSH-Gruppe-Ludwigshafen@t-online.de

Elke Kopp, Stellvertreterin

Telefon: 06237 7391

Hengameh Kracht, Kassenwartin

www.frauenselbsthilfe.de

**Frauenselbsthilfe Krebs
Gruppe Ludwigshafen am Rhein**

Verantwortlich für das Programm:

Aicha Hamoud-Gogollok

Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e. V.

PartnerInnen und Angehörige sind willkommen.

PROGRAMM

August bis Dezember 2023

**Frauenselbsthilfe Krebs
Gruppe Ludwigshafen**

**Auffangen
Informieren
Begleiten**

AUGUST

MONTAG, 14.08.2023, 17:00 UHR

Gesprächskreis, besonders für neu
Hinzugekommene

Ort: Pfarrzentrum A. Kolping
Mannheimer Str. 19, 67071 LU-Oggersheim

SEPTEMBER

FREITAG, 08.09.2023, 14:00 - 17:00 UHR

Das Brustzentrum informiert Patient*innen
und Angehörige

Ort: Klinikum der Stadt Ludwigshafen gGmbH
Bremsersstraße 79, 67063 Ludwigshafen

DONNERSTAG, 14.09.2023, 16:00 - 17:00 UHR

Naturmeditation (mit Kneipp-Verein Rheinpfalz)

Treffpunkt: Haupteingang Ebertpark

Eingebettet in kleine Bewegungseinheiten und Atemtechniken gibt es eine Baummeditation und zum Abschluss eine weitere Meditation passend zur Jahreszeit

DONNERSTAG, 21.09.2023, 18:00 UHR

Neues bei Brustkrebs

Referent: Dr. med. Karl Hünermund (Gemeinschaftspraxis mit Dr. med. Ute Braun); Behandlungsarten: Chemotherapie und Immuntherapie hämatologischer und onkologischer Erkrankungen

Ort: Heinrich-Pesch-Haus
Frankenthaler Str. 229, 67059 Ludwigshafen

OKTOBER

DONNERSTAG 05.10.2023, 15:30 UHR

Gruppentreffen

Ort: Seniorenzentrum Änne Rumetsch, Neustadter Ring 2, 67067 LU-Maudach

FREITAG, 20.10.2023 und 27.10.2023,
17:00 - 20:30 UHR

Kochkurs Mediterrane Küche*

Ort: AOK - Die Gesundheitskasse, Team Gesundheitsberatung/SR 4
Kurfürstenstr. 11, 67061 Ludwigshafen

**Anmelde-Modalitäten über Aicha Hamoud-Gogollok*



NOVEMBER

MONTAG, 27.11.2023, 15:30 UHR

Trommelworkshop mit Nathalie Stadler

Möglichkeit, nach OP und Therapie einen neuen Weg zu sich zu finden durch Musik und Rhythmus.
Ort: Pfarrzentrum A. Kolping
Mannheimer Str. 19, 67071 Ludwigshafen

FREITAG, 17.11.2023, 16:00 UHR

45-Jahr-Feier der FSH Ludwigshafen und
Verabschiedung

vom Leitungsteam Aicha, Elke und Hengameh
Ort: Heinrich-Pesch-Haus
Frankenthaler Str. 229, 67059 Ludwigshafen

DEZEMBER

TERMIN WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN

Gruppentreffenzum zum Jahresausklang

Ort: Seniorenzentrum Änne Rumetsch
Neustadter Ring 2, 67067 Maudach