

Wenn es um Ihre Therapie geht. Informieren Sie sich!

Informierte Patientinnen und Patienten

- wissen mehr über ihre Erkrankung sowie Nutzen und Risiken der Behandlung;
- sind dadurch zufriedener mit der eigenen Therapieentscheidung und
- sind zufriedener mit dem Arztkontakt.

Informiert entscheiden!

- Notieren Sie vor dem Arztgespräch alle wichtigen Fragen, damit Sie in der Aufregung nichts vergessen.
- Nehmen Sie eine Vertrauensperson zu den Gesprächen mit: „Vier Ohren hören mehr als zwei.“
- Fragen Sie nach den Vorteilen, Risiken, Nebenwirkungen und möglichen Alternativen zur vorgeschlagenen Behandlung.
- Fragen Sie, wann eine Entscheidung ansteht.
- Fragen Sie so lange nach, bis Sie alles verstanden haben, was die Ärztin oder der Arzt Ihnen erläutert.
- Nutzen Sie gegebenenfalls die folgenden qualitätsgesicherten Informationsangebote:

Krebsinformationsdienst

kostenlose Hotline: 0800 - 420 30 40
www.krebsinformationsdienst.de

Infonetz Krebs der Deutschen Krebshilfe

kostenlose Hotline: 0800 - 80 70 88 77
www.infonetz-krebs.de

Wenn es um Ihre Therapie geht. Gemeinsam entscheiden!

Wir Menschen sind in unseren Wünschen und Präferenzen sehr unterschiedlich. Daher ist es von zentraler Bedeutung, dass Ihre Ärztin oder Ihr Arzt weiß, was für Sie persönlich wichtig ist. Eine individuelle Entscheidung über Ihre Behandlung kann nur gemeinsam mit Ihnen getroffen werden!

- Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten mit ihren jeweiligen Vor- und Nachteilen durch.
- Holen Sie sich gegebenenfalls weitere Informationen ein, z.B. auch bei anderen Betroffenen (Kontakt über Frauenselbsthilfe Krebs).
- Überlegen Sie sich genau, was Ihnen persönlich wichtig ist, und teilen Sie Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt Ihre Präferenzen, Erwartungen und Wünsche mit.
- Erläutern Sie Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt Ihren Lebenshintergrund, z.B.: Müssen Sie noch Kinder versorgen? Leben Sie allein? Welchen Beruf üben Sie aus? Welche Hobbies haben Sie?

Entscheiden Sie dann gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über Ihre weitere Behandlung.

Frauenselbsthilfe Krebs

www.frauenselbsthilfe.de

www.facebook.com/frauenselbsthilfe

<https://forum.frauenselbsthilfe.de>



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

FSH
Bundesverband e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig mit aktiv