

Leiterin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
Susanne Mandl
Langobardenweg 7
89522 Heidenheim
Tel.: 07321-20277
E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

Stellvertreterin Gruppe 1:
Frederike Junginger
Alemanenstr. 71
89522 Heidenheim
Tel.: 07321-21299
E-Mail: junginger.frederike@web.de

Stellvertreterin Gruppe 2:
Vera Duchow
Germanenstr. 98
Tel.: 07321-3533141
E-Mail: vera.duchow@gmx.de

Kassiererin der Gruppen Heidenheim 1 + 2:
Ingeborg Öhrlich
Wolfsbühlweg 36
89520 Heidenheim
Tel.: 07321-65495
E-Mail: ingeborg.oehrlich@web.de

Spendenkonto Gruppe 1:
Heidenheimer Volksbank e.G.
IBAN: DE65 6329 0110 0150 5050 00
BIC: GENODES1HDH

Stellvertreterin Gruppe 1:
Inge Blum
Heidenheimer Str. 47
89555 Steinheim-Sönnstetten
Tel.: 07323-4588
E-Mail: blum.inge@outlook.com

Stellvertreterin Gruppe 2:
Marlies Hau
Am Bennenberg 2
73450 Neresheim
Tel.: 07326-919316
E-Mail: m.hau@onlinehome.de

Spendenkonto Gruppe 2:
Heidenheimer Volksbank e.G.
IBAN: DE65 6329 0110 0150 5050 19
BIC: GENODES1HDH

www.Frauenselbsthilfe-bw.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de

Termine 01. August — 31. Dezember 2022



Mit den **AHA + L** Regeln gegen Corona

FFP2 Maske erforderlich!

www.Frauenselbsthilfe-bw.de
www.brustkrebs-beim-mann.de
www.netzwerkstattkrebs.de

Es



01. August — 31. Dezember 2022

Bei sämtlichen Veranstaltungen gelten unsere aktuellen Corona-Regeln
Nachweise bitte vorlegen / FFP2 od. Medizinische Maske erforderlich

03.08.2022 14.00 Uhr **Sommerfest**, Naturfreundehaus Mergelstetten, Oberer Erbisberg 2, Kaffee, Tee, Getränke, Kuchenbuffet / vom Grill: Würstchen (rot / weiß), Salatbuffet. Salat- und Kuchenspenden werden gerne entgegen genommen. **Anmeldung erforderlich: Adelheid Neuber Tel. 07326-482, e-mail:ah.neuber@web.de und Monika Knöbel Tel. 07326-6600**

Sommerpause vom 04. August — 11. September 2022

13.09.2022 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Thema: Darmgesundheit mit Anja Seyfert, Heilpraktikerin Oetinger Gemeindehaus, Schnaitheim, OG, Aufzug vorhanden. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

21.09.2022 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte, Treffpunkt: Knöpfleswäschlerin, Hauptstraße**. Stadtrundgang mit Landsknecht „Arminius von Hellenstein“ durch die mittelalterlichen Gassen unserer Stadt. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

28.09.2022 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität** mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

05.10.2022 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Thema: „**Es Susert**“. Treffpunkt: Gasthaus Zur Rose, Söhnstetten. **Anmeldung bis spätestens 01. Oktober erforderlich!** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

12.10.2022 14.00 Uhr **Wandernachmittag** Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail: junginger.frederike@web.de

19.10.2022 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte /** Thema: Gesprächskreis mit Psychoonkologin Dr. Ulrike Ohlmeier vom Klinikum Heidenheim, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

26.10.2022 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität** mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

02.11.2022 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Thema: „Rätsel die das Leben schrieb“. Oetinger Gemeindehaus, Schnaitheim, OG, Aufzug vorhanden. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 o. E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

09.11.2022 14.00 Uhr **Wandernachmittag** Treffpunkt und Ziel siehe Tagespresse. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-21299 oder E-Mail:junginger.frederike@web.de

16.11.2022 17.30 Uhr **Abendtreff für Krebs Erkrankte, Angehörige und Interessierte /** Thema: „Palliativmedizin ist eine Lebenshilfe von unbekannter Zeitdauer und keine kurze Einbahnstraße zum Sterben.“ Mit Dr. Matthias Müller, Ltd. OA Onkologie, Klinikum Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten, **Anmeldung erforderlich** . 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

MammaCafé im Klinikum Heidenheim, findet auf Grund der Corona Pandemie nicht statt

30.11.2022 17.30 Uhr **Zeit für Kreativität** mit Birgit Hietkamp vom "mitmach atelier", Heidenheim. Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

13.12.2022 14.00 Uhr **Aktiv um 2**, Weihnachtlicher Nachmittag (Kuchenspenden werden gerne entgegen genommen. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail: s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de., Oetinger Gemeindehaus, Schnaitheim

21.12.2022 17.30 Uhr **Weihnachtlicher Abendtreff**, Gemeindehaus Christkönig, Mergelstetten. **Anmeldung erforderlich** Tel. 07321-20277 oder E-Mail:s.mandl@frauenselbsthilfe-bw.de

Wichtige Anmerkung:

Alle genannten Veranstaltungen incl. Wassergymnastik und REHA-Sport stehen unter dem Vorbehalt der aktuellen Corona-Verordnungen bzw. deren Aussetzung!

Alle Termine werden auch in der Tagespresse auf der Seite
TIPPS*TREFF*TERMINE veröffentlicht unter:
„ZUM VORMERKEN“ und unter „RAT UND HILFE“.

Die nächste Programm Ausgabe 1. Halbjahr 2023 wird Ende
Dezember 2022 erscheinen

Winterferien vom 22. Dezember 2022 — 07. Januar 2023



Änderungen vorbehalten!