

Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Ibbenbüren

Programm 2019

18.30 Uhr im Tagungsraum (6. Stock) des Klinikums Ibbenbüren,
Klinikbereich St. Elisabeth,
oder an den angegebenen Orten

10. Januar	<u>Gesprächsabend sowie Programmplanung</u>
14. Februar	<u>Psychoonkologin Uta Vathauer "Entspannende Bewegung"</u> <i>Treffen im Foyer des Klinikums, von dort zum Raum der Stille!</i>
14. März	<u>Vertiefung "Entspannende Bewegung"</u> <i>Treffen im Foyer des Klinikums, von dort zum Raum der Stille!</i>
11. April	<u>Führung in der Christuskirche, anschl. Einkehr in ein Lokal</u>
09. Mai	<u>Kein Gruppentreffen!</u>
6.!! Juni	<u>Kochabend "Spargel und Erdbeeren" in der Fabi Ibbenbüren</u> <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
11. Juli	<u>Besichtigung der Kleingartenanlage Ibbenbüren mit Elvira und Hannelore, anschl. Grillen</u> <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
08. August	<u>Gesprächsabend</u>
12. September	<u>"Weg zu Glück und Lebensfreude" mit Frau Uli Michel in Tecklenburg</u> <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
10. Oktober	<u>Gesprächsabend</u> Konferenzraum im Erdgeschoß!
14. November	<u>Gehirnjogging mit Ergotherapeut H. Breitenfeld</u> <i>(Anmeldung erforderlich)</i>
12. Dezember	<u>Weihnachtsfeier</u> <i>(Anmeldung erforderlich)</i>