

Race for Survival

Fürs Leben gern laufen!

„FSH – Wir bewegen“, so lautet das diesjährige Motto der Frauenselbsthilfe nach Krebs (FSH). In der Praxis bieten sich in vielen Bereichen Möglichkeiten zur Umsetzung. Um diese zu finden, bewegten wir zunächst einmal unsere Hirnzellen. Mit einem Veranstaltungstipp aus der „perspektive“ wurde es dann aber schnell konkret: Wir vom FSH-Landesverband Nordrhein-Westfalen machen mit beim „Race for Survival“ (auf deutsch: Lauf fürs Überleben) in Köln.

Am 10. Juni 2017 war es dann soweit: Race for Survival am Tanzbrunnen in Köln. Wir tauchten ein in ein Meer aus Pink und Weiß – in Pink laufen die an Krebs Erkrankten, in weiß An- und Zugehörige, Freunde, Arbeitskollegen. Welch ein Anblick! Und was für eine tolle Gelegenheit, gemeinsam das Leben zu feiern. Alle laufen gemeinsam und blicken hoffnungsvoll nach vorn. Jede Startgebühr hilft dabei dem guten Zweck.

Der Tag war für uns ein voller Erfolg. Die Sonne meinte es fast zu gut mit uns. Die Stimmung an der Laufstrecke war fantastisch; sogar Kinderwagen und Rollstuhl waren im Einsatz. Die Laufwege waren extra für uns abgesperrt. Überall standen Menschen, die uns applaudierten und anfeuerten. Am beeindruckendsten für mich war die rhythmische Unterstützung der Trommlergruppen: Ganzkörper-Gänsehautfeeling bei hochsommerlichen Temperaturen!

Als Abschlusshöhepunkt gilt seit Jahren das Gruppenfoto in Pink. Doch zuvor wurden einzelne Teams besonders geehrt. Los ging es mit dem größten Survivor-Team: UND DAS WAREN WIR!

Mit müden Beinen und hochroten Gesichtern sind wir verschwitzt, aber total glücklich auf die Bühne gegangen. Als Team-Captain durfte ich

die abgebildete Urkunde in Empfang nehmen. Sie hängt nun gerahmt in unserer Geschäftsstelle in Düsseldorf. Auf dem Abschlussfoto erkennt ihr einige FSH-Team-Läufer an den weißen Kappen und Fähnchen. Die stimmungsvolle Musik und die große Anzahl von Menschen, die nach oder trotz ihrer Krebserkrankung mitgelaufen sind, trieb einigen von uns die Tränen der Rührung in die Augen.

Mein Fazit: Ein großes DANKESCHÖN an die Organisatoren und Helfer von Aktion Pink Deutschland e. V.! „Race for Survival“ – eine Bewegung die Viele und Vieles bewegt. Deshalb schon hier und jetzt: Nach dem Race ist vor dem Race! Am 09. Juni 2018 wird wieder ein Lauf-Team der FSH NRW in Köln an den Start gehen, Mut zeigen und Mut machen, um gemeinsam das Leben zu feiern...

Ich freue mich schon auf Eure Anmeldungen.

Euer Lauf-Team-Captain Gisela

Gisela Schwesig
Stv. Leiterin der Gruppe
Dortmund-Mitte-1
Landeskassiererin NRW

