

## Kontaktaten der Landesverbände

### Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Christa Hasenbrink  
Tel.: 075 53 - 91 84 844  
kontakt-bw@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Bayern e.V.

Karin Lesch  
Tel.: 098 31 - 8 05 09, Fax: 098 31 - 88 23 41  
kontakt-by@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Berlin/Brandenburg e.V.

Uta Büchner  
Tel.: 03 38 41 - 3 51 47  
kontakt-be-bb@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Hessen e.V.

Heidemarie Haase  
Tel.: 0 66 43 - 18 59, Fax: 0 66 43 - 9 18 03 05  
kontakt-he@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Mecklenburg-Vorpommern/ Schleswig-Holstein e.V.

Sabine Kirton  
Tel.: 03 83 78 - 2 29 78  
kontakt-mv-sh@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Niedersachsen/Bremen/ Hamburg e.V.

Heide Lakemann  
Tel.: 0 42 03 - 70 98 44  
kontakt-ni-hb-hh@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Petra Kunz  
Tel.: 0 23 35 - 68 17 93, Fax: 0 23 35 - 68 17 93  
kontakt-nrw@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Dr. Sylvia Brathuhn  
Tel.: 0 26 31 - 35 23 71  
kontakt-rp-sl@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Sachsen e.V.

Ingrid Hager  
Tel.: 03 41 - 9 40 45 21  
kontakt-sn@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Elke Naujokat  
Tel./Fax: 03 53 87 - 4 31 03  
kontakt-st@frauenselbsthilfe.de

### Landesverband Thüringen e.V.

Marion Astner  
Tel.: 0 36 41 - 2 38 09 54  
kontakt-th@frauenselbsthilfe.de

Stand: November 2017

# Frauenselbsthilfe nach Krebs Bundesverband e.V.

## Frauenselbsthilfe nach Krebs Bundesverband e.V.



Thomas-Mann-Straße 40, 53111 Bonn  
Telefon 0228 - 33 889 - 400  
www.frauenselbsthilfe.de  
kontakt@frauenselbsthilfe.de  
https://forum.frauenselbsthilfe.de  
www.facebook.com/frauenselbsthilfe.de

### Geschäftsführender Bundesvorstand

#### Dr. Sylvia Brathuhn, Bundesvorsitzende

Tel.: 0 26 31 - 35 23 71  
s.brathuhn@frauenselbsthilfe.de

#### Burkhard Lebert, Stellvertretender Bundesvorsitzender

b.lebert@frauenselbsthilfe.de

Weitere Mitglieder im Bundesvorstand:

**Prof. Dr. Hans-Helge Bartsch, Peter Brünsing,  
Hedy Kerek-Bodden, Hildegard Kusicka,  
Dorette Schönrock (Schatzmeisterin), Kathrin Spielvogel**

### Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, 50443 Köln  
IBAN: DE68 6602 0500 0007 7348 00, BIC: BFSWDE33KRL

Überreicht durch:



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller  
Förderung der Deutschen Krebshilfe

**Deutsche Krebshilfe**  
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

# Auffangen Informieren Begleiten



[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

## Krebskrank? Wir helfen!

Wenn die Diagnose „Krebs“ lautet, ist das für die meisten Menschen ein Schock. Das Leben scheint aus den Fugen zu geraten. Die Erschütterung erstreckt sich auf alle Lebensbereiche. Angesichts der Bedrohung des eigenen Lebens stellt sich ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit ein.

Kennen Sie dieses Gefühl auch? Erscheint Ihnen der Weg, der nun vor Ihnen liegt, auch steinig und unüberwindbar. Wir, die Mitglieder der Frauenselbsthilfe nach Krebs (FSH), sind ihn bereits gegangen. Vor dem Hintergrund unserer gesammelten Erfahrungen können wir Ihnen dabei helfen, einen Weg im Umgang mit Ihrer Erkrankung zu finden.

Menschen, die an Krebs erkrankt sind, oder deren Angehörige können sich einer Selbsthilfegruppe der FSH anschließen – unabhängig von Alter, Geschlecht und Art der Krebserkrankung. Dafür müssen Sie weder Mitglied in der FSH sein noch werden. Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist kostenlos.

## Wir sind ...

- ... eine bundesweit tätige Vereinigung von Frauen und Männern, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen.
- ... ein gemeinnütziger Verein mit einem dichten Netz an Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland, der seit 1976 Krebskranken und Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite steht.

## Wir wollen ...

- ... **an Krebs erkrankte Menschen psychosozial begleiten**  
menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in Selbsthilfegruppen gemeinsam lernen, mit Krebs zu leben
- ... **helfen, mit der Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen umzugehen**  
vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenes Erleben
- ... **Hinweise zur Stärkung der Widerstandskraft geben**  
aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u. a. zu Ernährung und Bewegung
- ... **helfen, die Lebensqualität zu verbessern**  
Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität
- ... **über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht informieren**  
Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Wiedereingliederung, Pflegeversicherung, Renten u. v. a. m.
- ... **die Interessen an Krebs erkrankter Menschen sozialpolitisch und gesundheitspolitisch vertreten**

***Dieses 6-Punkte-Programm ist Grundlage unserer Beratungsarbeit.***

## Wir bieten ...

- ... Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon- und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion
- ... ein moderiertes Forum im Internet für den Austausch mit Gleichbetroffenen:  
<https://forum.frauenselbsthilfe.de>
- ... kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber in Form von Faltblättern, Broschüren und DVDs
- ... Informationen für an Krebs erkrankte Menschen in der *perspektive*, dem vierteljährlich erscheinenden Magazin der FSH
- ... Unterstützung bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe

## Wir helfen ...

- ... ehrenamtlich.
- ... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben.
- ... als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge.
- ... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen.
- ... in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten.

## Unsere Gruppen finden Sie unter:

[www.frauenselbsthilfe.de/gruppen.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen.html)  
oder rufen Sie uns an: 0228 - 33 88 9 - 402