



Programm 2026

Stand: 14.04.2026

**Die Treffen finden statt im Tagungsraum (6. Stock) des Klinikums Ibbenbüren
oder wie im Programm angegeben!**

8. Januar 18.30 Uhr **Gesprächsabend** mit Programmplanung
12. Februar **18.00 Uhr** **Kochabend** in der Familienbildungsstätte Ibbenbüren
Thema: "Vegan-Vegetarisch"
Gebühr 5 € + Lebensmittelumlage (min. 8, max. 12 TN)
*Anmeldungen bis zum 5. Februar! Bitte Allergien und
Lebensmittelunverträglichkeiten angeben.*
12. März **17 Uhr - 20.30 Uhr** **Glasmosaikteller** herstellen in der "Kleinen Auszeit"
in Bevergern, Kreimershoek 1. Gebühr 20 € incl. Material.
www.kleine-auszeit-hoerstel.de
Anmeldungen bis zum 24. Februar!
9. April 18.30 Uhr Gesprächsabend
14. Mai **Feiertag**
11. Juni 18.30 Uhr **Gestalten von Wunschfahnen** für das 50jährige
Jubiläum der Frauenselbsthilfe Krebs
9. Juli **17.00 Uhr** **Abenteurgolf Tecklenburg**
Anmeldungen bis zum 2. Juli!
13. August **17.00 Uhr** **Spaziergang mit Alpakas** am Kleeberg
in Brochterbeck, Pause in Ewalds Garten
Anmeldungen bis zum 7. August!
10. September 18.30. Uhr Gesprächsabend
8. Oktober 18.30 Uhr **Infoabend "Pflanzliches Eiweiß"**
Anmeldungen bis zum 1. Oktober!
12. November 18.30 Uhr Gesprächsabend
10. Dezember 18.30 Uhr **Weihnachtsfeier** im Panorama Bistro (6. Stock)
Anmeldungen bis zum 4. Dezember!