

FSH

Landesverband
Sachsen-Anhalt e.V.



*Frauenselbsthilfe
Krebs*

Selbsthilfegruppe Wernigerode



16:30–18 Uhr
Friedrichstr. 62
(Pfarrhaus
Christusgemeinde
Wernigerode)

jeden
2. Mittwoch
im Monat

Gemeinsame Erlebnisse stärken uns!

Melde Dich gern: WR-FSH@t-online.de

Jahresplan 2026



Januar	Talk & Tee
Februar	Projekt Wandbild Teil 1
März	Projekt Wandbild Teil 2
April	„Wir müssen reden“ Thema: Angst mit Psychoonkologin Frau Fischer-Jacobs
Mai	Besuch DRK-Therapiehunde
Juni	10.06. Jubiläumsfähnchen gestalten Samstag, 13.06. Brockenfahrt/-wanderung FSH
Juli	Picknick Bürgerpark
August	Waldspaziergang mit Fototour
September	Spendenlauf QLB (abweichender Termin)
Oktober	Luciafest
November	Meditation/Innere Mitte/Atmen
Dezember	Besuch Hasseröder Weihnachtsmarkt

Wann? jeden 2. Mittwoch im Monat | 16:30 Uhr bis 18 Uhr

Wo? Friedrichstr. 62 in Wernigerode (Pfarrhaus der Christuskirche)

mutig bunt aktiv

Kontakt

Gruppe Wernigerode

Birgit Försterling

Tel.: 0160-91584362

E-Mail: WR-FSH@t-online.de

www.frauenselbsthilfe.de