

REHA IST DER ANFANG ...

Die Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisationen Deutschlands mit einem Schwerpunkt auf Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen. Alle Angebote der FSH können unverbindlich wahrgenommen werden und sind auch für Angehörige kostenfrei.

Weitere unabhängige Krebs-Selbsthilfeorganisationen für viele andere Krebsarten findest Du im Haus der Krebs-Selbsthilfe: www.hausderkrebsselfhilfe.de.

FSH  **Frauenselbsthilfe
Krebs**
Bundesverband e.V.

Bundesgeschäftsstelle
Frauenselbsthilfe Krebs
Thomas-Mann-Straße 40,
53111 Bonn

Telefon 0228 - 33889-400
kontakt@frauenselbsthilfe.de

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe
 **Deutsche Krebshilfe**
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Projektförderung durch den
AOK-Bundesverband eGgR



mutig bunt aktiv

... SELBSTHILFE EIN WEG.

Von der Klinik in die Clique ...



Selbsthilfe ist mehr als Reden: unsere Angebote

Reha ist der Anfang – Selbsthilfe ein Weg.

In der Reha hast Du vielleicht zum ersten Mal gespürt, wie gut es tut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und offen sprechen zu können; das tiefe Verständnis zwischen Gleichbetroffenen, das Gefühl: Ich bin nicht allein.

Diese Erfahrung muss nicht mit der Reha enden.

In der Selbsthilfe begegnen sich Menschen mit ähnlichen Erfahrungen. Es geht um Austausch, Ermutigung und darum, einen stärkenden Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Die Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) bietet Dir vielfältige Möglichkeiten, diesen wertvollen Austausch auch nach der Reha weiterzuführen; ob von Angesicht zu Angesicht, online oder am Telefon:

Hier triffst Du Menschen, die Dich auffangen, informieren und begleiten – Unterstützung von Betroffenen für Betroffene.

Probiere einfach mal aus, welches Angebot für Dich passt!

Bei uns findest Du nicht nur Raum für Gespräche, sondern auch Bewegungsangebote, Kreativität, informative Vorträge und gemeinsame Aktionen. Vor allem zeigen wir Lebensfreude trotz Krebs.

Selbsthilfegruppen vor Ort

regelmäßige Treffen und echte Begegnungen

FSH-Onliner

digitale Gruppe mit abwechslungsreichem Programm

Netzwerk Leben mit Metastasen

Angebote für Frauen mit fortgeschrittener Erkrankung

Netzwerk Männer mit Brustkrebs

für Austausch und bedürfnisorientierte Informationen

Moderiertes Internet-Forum

informativ, herzlich und rund um die Uhr erreichbar

Telefonberatung

einfühlsame Gespräche mit erfahrenen Betroffenen



www.frauenselbsthilfe.de
www.facebook.com/frauenselbsthilfe
www.instagram.com/fsh_krebs
forum.frauenselbsthilfe.de

FSH
Bundesverband e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv