

Füreinander Selbstbestimmt Handeln

Sonntag, 01.09.2013

09.00 Uhr

Andacht

09.30 Uhr

**„Verordnung von Heil- und
Hilfsmitteln“**

Dr. Maria-Tatjana Kunze, Magdeburg

10.30 Uhr

„Was ist Glück?“

Dr. Caroline Schmauser, Berlin

09.00 Uhr -
11.00 Uhr

Parallelprogramm für das Netzwerk

„Männer mit Brustkrebs“

11.15 Uhr

Abschluss der Bundestagung

- Dank an die Helfer
- Gemeinsames Schlusslied

11.45 Uhr

Mittagessen

Ende der Tagung

***Außerhalb der Programmzeiten
stehen verschiedene Angebote in der
Krea(k)tiv-Oase zur Verfügung.***

Gesamtleitung:

Geschäftsführender Bundesvorstand der
Frauenselbsthilfe nach Krebs Bundesverband e.V.

Bundesgeschäftsstelle
Haus der Krebs-Selbsthilfe

Thomas-Mann-Str. 40
53111 Bonn

Telefon 0228 - 33 88 9 - 400

Telefax 0228 - 33 88 9 - 401

E-Mail: kontakt@frauenselbsthilfe.de

Internet: www.frauenselbsthilfe.de



Veranstaltungsort:

Maritim-Hotel Magdeburg

Otto-von-Guericke-Straße 87

39104 Magdeburg

Telefon 0391 - 5 94 90

Telefax 0391 - 5 94 99 90

E-Mail: info.mag@maritim.de

Internet: www.maritim.de

Bundestagung 2013
Einladung und Programm

Motto: Füreinander – Selbstbestimmt – Handeln

Vom 29.08. bis 01.09.2013
im Maritim-Hotel Magdeburg



Unter der Schirmherrschaft und mit finanzieller Förderung der Deutschen Krebshilfe e.V.





Bundestagung 2013



Donnerstag, 29.08.2013

ab 10.00 Uhr Anreise

Freitag, 30.08.2013

09.00 Uhr **Mitgliederversammlung**
10.15 Uhr Pause
10.45 Uhr **Ehrung von Mitgliedern**
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr **Eröffnung der Bundestagung**

- **Begrüßung**
Hilde Schulte, Ehrenvorsitzende, Frauenselbsthilfe nach Krebs
- **Grußworte**
*Ulrike Flach, MdB
Parlamentarische Staatssekretärin,
Bundesministerium für Gesundheit
Dr. Johannes Bruns, Generalsekretär,
Deutsche Krebsgesellschaft*
- **Eröffnung**
*Karin Meißler, Bundesvorsitzende,
Frauenselbsthilfe nach Krebs*

15.00 Uhr Kaffeepause
15.30 Uhr **„Selbsthilfe und Pflege“**
Kerstin Paradies, Hamburg

18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr **Workshops**

- Gemeinsames Singen
Thorsten Adelt
- Grußkarten gestalten
*Petra Miller und Mitglieder
der Gruppe Demmin*
- Impressionen im
Schwarzlicht mit Musik
Sabine Kirton
- Lachyoga – „Trau dich zu
lachen, trau dich zu leben“
Dr. Anne Jeschke
- Latin Dance Fitness
Kerstin Hänsch
- Lesung „LEBEN schreibt
man groß“
Maria Colgan
- Line Dance
Ute Stutz
- Lymphödem – was kann
ich selbst für mich tun?
Gudrun Meyer-Lemke
- Malen
Uta Büchner
- „Mit Behinderungen
ist zu rechnen...“ –
Cartoons zu einem
speziellen Thema
Phil Hubbe

- Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene
Nico Hein / André Napiontek
- Spiritualität – ein Phänomen zwischen Himmel und Erde
Dr. Sylvia Brathuhn
- Wassergymnastik
Ute Henseleit
- Yoga – für Körper, Seele und Geist
Ramona Mika-Lorenz
- 19.30 Uhr - Treffen Netzwerk
21.00 Uhr „Junge Frauen“

Samstag, 31.08.2013

09.00 Uhr **„Schwerionen – ein Meilenstein der
Strahlentherapie?“**
Dr. Stefan Rieken, Heidelberg
10.00 Uhr Kaffeepause
10.30 Uhr **„Neue Entwicklungen in der
Strahlentherapie bei Brustkrebs“**
Prof. Dr. Jürgen Dunst, Kiel
12.00 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr **„Komplementäre oder alternative Medizin“**
Wie finden Betroffene durch den Dschungel
der Angebote?
Dr. Jutta Hübner, Berlin
15.00 Uhr **„Traditionelle Europäische Heilmethoden“**
Prof. Dr. Oliver Micke, Bielefeld
16.00 Uhr Kaffeepause
15.00 Uhr - Parallelprogramm für das Netzwerk
17.30 Uhr „Junge Frauen“
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr „Voices Only“
A Capella Ensemble aus Magdeburg