



Gruppe Ludwigshafen-Aktiv

Schön, dass Du dabei bist ... Unsere Angebote:

Cafe „Lebensfroh“

Ein Angebot für Neuerkrankte, bzw. ALLE während oder nach der Therapie. Gesprächsaustausch locker und unkompliziert.

Wann: 2. Mittwoch im Monat

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei Barbarossa im DEPOT
Rheinallee 1 67061 Ludwigshafen



Linie 10 Haltestelle Amtsgericht



Linie 77 Haltestelle Drehbücke

Treff am Abend:

Interessante Vorträge hören und austauschen, kreativ sein und Schönes erleben.

Wann: 3. Montag im Monat

Uhrzeit: von 19.00 Uhr-21.00 Uhr

Treffpunkt: Unterkirche der Protestantischen Martinskirche
Martinskirchplatz 1 (früher: Hindenburgstr.21)
67067 Ludwigshafen-Maudach



Linie 76 Haltestelle Ortsmitte

Unser aktuelles Abendprogramm findest Du in einem eigenen Flyer. Bei Teilnahme am Gruppentreffen bitten wir vorab um Kontaktaufnahme.

Treffen junge Erkrankte - „Die Junggebliebenen“ -

Austausch, kreativ sein und Schönes erleben

Treffen werden individuell vereinbart.

Bei Teilnahme bitten wir um vorab um Kontaktaufnahme.

FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv



Treff am Nachmittag:

Austausch, kreativ sein und Schönes erleben

Wann: 2. Dienstag im Monat

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Treffpunkt: bitte erfragen

Bei Teilnahme bitten wir vorab um Kontaktaufnahme.

Bewegungstreff der FSH:

Walken + im Bruch:

Es stehen Freude an regelmäßiger Bewegung im Vordergrund. NW-Technik, Kräftigungsübungen, Dehnung, Mini-Sequenzen Yoga und Wahrnehmungsübungen ergeben abwechslungsreiche Treffs am Freitagvormittag. Partnerinnen und Angehörige sind willkommen.

Wann: Jeden Freitag Dauer 1 Stunde

Uhrzeit: Sommerzeit: 9:30 Uhr

Winterzeit: 10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz bei der Bruchfesthalle Riedstrasse
67067 Ludwigshafen-Maudach

 Linie 78 Haltestelle Riedstr.

Eure Ansprechpartnerinnen:

Gerlinde Babatz: fsh-ludwigshafen-aktiv@gmx.de
oder Tel. 0621 5295862 und 01512 1203654

Carolin Seeger: fsh-ludwigshafen-aktiv-cs@gmx.de
oder Tel. 0621 65050963 oder 0155 65645163

Selma Körner: fsh-ludwigshafen-aktiv-sk@gmx.de
(Ansprechpartnerin für junge Erkrankte)

Du möchtest uns mit einer Spende unterstützen:

IBAN: DE41 6709 0000 0098 8279 00

VR Bank Rhein-Neckar

BIC:GENODE61MA2

Der
schnelle
Weg ins
Internet:



www.frauenselbsthilfe.de

 <https://www.youtube.com/@frauenselbsthilfekrebs6194>

 <https://www.facebook.com/FrauenSelbsthilfeKrebs.RLP.SL>

 https://www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl