



Gruppe Ludwigshafen-Aktiv

Schön, dass Du dabei bist ...

Auffangen · Informieren · Begleiten

Wir laden Euch zu unserem Abendangebot herzlich ein und freuen uns auf Euch:

- 19.01.2026 **Zeit für uns: Wir begrüßen das neue Jahr -**
Ausblick auf 2026
- 23.02.2026 **Spiel und Spaß – Spiele Abend**
mit Carolin und Monika
Achtung: Terminänderung wegen Fasching!
- 16.03.2026 **Tiefenentspannung mit Kristallklingschalen -**
Referentin Melanie Benz
Eigenanteil erforderlich – Höhe wird noch mitgeteilt
- 20.04.2026 **Vorsorgende Verfügungen -** Vorsorgevollmacht,
Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
Referent Martin Schöneberger
SKFM Betreuungsverein Ludwigshafen
- 18.05.2026 **Zeit für uns: Klatsch beim Picknick**
Ort wird noch mitgeteilt
- 19.06.2026 **Stärkungswochenende: Sammle neue Kräfte**
Referentin Doris Preuninger
bis
21.06.2026 Kloster Neustadt
Nähere Informationen folgen.
Eigenanteil ca. 100€ für Übernachtung,
Verpflegung, Anteil Referentenkosten
Achtung Termin ist ein Wochenende!
Start ist am Freitag Nachmittag.
- 25.07.2026 **Teilnahme am Muddy Angel Run in Mannheim**
Startkosten je Teilnehmerin 59€
Für Frauen unserer Gruppe werden wir voraussichtlich einen Teilbetrag der Kosten übernehmen. Angehörige können teilnehmen, müssen die Startkosten jedoch selbst tragen.
Achtung: Termin ist ein Samstag!

- 17.08.2026 **Schmeichelndes für mich – Kreatives aus Perlen und anderen Materialien mit Nicole**
Eigenanteil für Materialkosten nach Verbrauch
- 21.09.2026 **Sommerpause**
- 17.10.2026 **Gesunde Ernährung in der kalten Jahreszeit - Referentin Bianka Velte**
Kochkurs Eigenanteil ca. 20€ für Referenten – und Materialkosten
Küche der Volkshochschule Ludwigshafen
Nähere Informationen folgen.
Achtung: Termin ist ein Samstag Vormittag!
- 16.11.2026 **Zeit für uns: Jahresausklang**
- 21.12.2026 **Pause zum Jahreswechsel**

**Wir treffen uns jeden 3.
Montag im Monat
von 19.00 Uhr-21.00 Uhr
(bitte für 2026 verschiedene
Änderungen beachten)**

**Unterkirche der Protestan-
tischen Martinskirche
Ludwigshafen-Maudach
Martinskirchplatz 1
(früher: Hindenburgstr.21)
67067 Ludwigshafen-Maudach**

Bei Teilnahme am Gruppentreffen bitten wir vorab um Kontaktaufnahme: fsh-ludwigshafen-aktiv@gmx.de

Gerlinde Babatz 0621/5295262 und 01512/1203654
Carolin Seeger 0621/65050963 und 0155/65645163

Unsere weiteren Angebote siehe unser eigener Flyer:
www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/ludwigshafen-aktiv.html

- Cafe „Lebensfroh“ am 2. Mittwoch im Monat
- Walken+ im Bruch jeden Freitag
- „Die Junggebliebenen“ Treffen nach Absprache

Der schnelle Weg ins Internet:



Du möchtest uns mit einer Spende unterstützen:

IBAN: DE41 6709 0000 0098 8279 00
VR Bank Rhein-Neckar
BIC:GENODE61MA2

www.frauenselbsthilfe.de

<https://www.youtube.com/@frauenselbsthilfekrebs6194>

<https://www.facebook.com/FrauenSelbsthilfeKrebs.RLP.SL>

https://www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl

FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv