



Gruppe Dahn/Pirmasens

Jahresprogramm 2026

Dich hat die
Diagnose Krebs
aus Deinem
gewohnten
Leben gerissen?
Du hast mehr
Fragen als
Antworten?
Du möchtest
Dich
austauschen mit
Menschen, die
das Gleiche
erlebt haben?
Dann komm zu
uns!



auffangen
informieren
begleiten



FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe
Krebs**

mutig bunt aktiv

Die Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisationen Deutschlands. Sie verfügt bundesweit über ein dichtes Netz an regionalen Gruppen, über ein Forum im Internet, eine Telefonberatung u.v.m

Die Frauenselbsthilfe Krebs bietet auch umfassende Unterstützung und Ressourcen für Menschen, die mit Metastasen leben, einschließlich Selbsthilfegruppen und Online-Treffen. Unsere Gruppentreffen stehen allen Menschen offen, die an Krebs erkrankt sind. Die Teilnahme an den Treffen ist unverbindlich und ohne Mitgliedsbeitrag.

Wir, die Gruppe Dahn/Pirmasens, treffen uns jeden 1. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Evangelischen Gemeindesaal, Hauensteiner Str. 2a, Dahn (Ausnahmen siehe Jahresprogramm)

Unsere Gruppentreffen und Angebote 2026

05. Februar	Augenblick und Ausblick
05. März	Besichtigung der BioMed-Klinik in Bad Bergzabern bitte Fahrgemeinschaften bilden
02. April	Besuch bei den "Pfalzeseln" in Dahn
29. April	"Hauptsach fort..." Tagesfahrt Besuch der Waldwinkel-Rehaklinik in Nordrach/ Schwarzwald, Anmeldung und Unkostenbeitrag
07. Mai	Vortrag
31. Mai/ 01. Juni	Stärkungstage in der Heilsbach "Entspannung drinnen und draußen" mit Katja Kustes
11. Juni	Wanderung und Einkehr Paddelweiher in Hauenstein



02. Juli **Vortrag zum Thema Depressionen**
Dr. Karl Josef Klees, Pirmasens
06. August **Besuch im Schuhmuseum Hauenstein**
03. September **“Grumbeerbuffet”**
auf dem OGV-Gelände, Dahn. Teamarbeit!
Jede bringt was mit!
01. Oktober **Zeit für uns**
05. November **“Weihnachtliche Vorfreude”**
Basteln mit Elisabeth u. Stefi
07. November **Stärkungstag in Minfeld**
Trommelworkshop mit Mike
zusammen mit Gruppen aus unserer Region
Anmeldung und Unkostenbeitrag
03. Dezember **Adventsmenu**
mit Thomas Storz, Anmeldung und
Unkostenbeitrag

Sportgruppen



outdoor

Wir treffen uns jeden Montagmorgen um 10:00 Uhr und laufen/walken zusammen draußen in der Natur. Dieses Angebot eignet sich auch für neu betroffene Frauen. Bewegung und Austausch.

gymnastik/rehasport

Donnerstagmorgens. Rehasport bei/nach einer Krebserkrankung. Unter fachlicher Anleitung im Sportstudio Spengler.

Auskunft und Anmeldung bei Elisabeth



*Nimm Kontakt mit uns auf -
Wir sind gerne für Dich da!*

*Hier sind wir
zusammen stark
und dürfen doch
schwach sein.*

Andrea Gnirß
Gruppenleitung
06391-2661
fsh.andreagnirss@t-online.de

Elisabeth Koch
Sportgruppen
06391 - 924092

Renate Wucher
Kasse
06396 - 308

mutig bunt aktiv



www.frauenselbsthilfe.de



[www.facebook.com/
frauenselbsthilfekrebs.rlp.sl](https://www.facebook.com/frauenselbsthilfekrebs.rlp.sl)



Oder über unsere
Videos auf Youtube



[www.instagram.com/
frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl](https://www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl)