



## Gruppe Neuwied



### Unser Programm 2026/2027

**„Heiterkeit und Frohsinn sind die Sonne,  
unter der alles gedeiht.“**

***Jean Paul, deutscher Schriftsteller, 1763 – 1825***

- |          |                                                                                              |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.03.26 | „Selbstbestimmt Leben bis zum Ende“, Ingrid Stollhoff stellt den Hospizverein Neuwied vor    |
| 07.04.26 | Gesprächskreis, „Was uns bewegt“                                                             |
| 05.05.26 | „Kintsugi – Die Schönheit goldener Narben“ mit Nadine Goerz                                  |
| 02.06.26 | „Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte mit osteopathischen Methoden“ mit Martina Kircher  |
| 07.07.26 | „Fiesta Mexicana“, Schlemmen auf mexikanisch im „La Mia's“ in Neuwied                        |
| 04.08.26 | Abendspaziergang im Schloßpark Neuwied                                                       |
| 01.09.26 | „Knochengesundheit bei Krebs – Bisphosphonate & Bewegung“, mit Maria Gerz und Johanna Sopala |
| 06.10.26 | „Aktion Lucia“ – mutmachender Austausch zum Brustkrebsmonat Oktober                          |
| 03.11.26 | „Imagination – Die Kraft innerer Bilder“, mit Sabine Zwierlein-Rockenfeller                  |
| 01.12.25 | Adventsfeier mit Plätzchenduft und Kerzenschein                                              |
| 05.01.27 | Wir begrüßen das neue Jahr mit unserem traditionellen Neujahrsbuffet                         |
| 02.02.27 | Neuwahl des Leitungsteam mit anschließendem Austausch                                        |



## Herzlich willkommen zu unseren Treffen:

Jeden ersten Dienstag im Monat  
Von 19:00 Uhr -21:00 Uhr

Im Friedrich-Spee-Haus  
Wilhelm-Leuschner-Str. 5  
56564 Neuwied

### Ihre Ansprechpartnerinnen

Judith Spohr  
Mobil: +491727899439  
[js-fsh-neuwied@web.de](mailto:js-fsh-neuwied@web.de)

Sharon Ulrike Dersche  
Mobil: +491702400898  
[rose-fsh-neuwied@magenta.de](mailto:rose-fsh-neuwied@magenta.de)

Ulrike Zucchet  
Mobil: +491775253363  
[rike.zucchet@web.de](mailto:rike.zucchet@web.de)

**FSH**

Landesverband  
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



**Frauenselbsthilfe  
Krebs**

*mutig bunt aktiv*