



Die Leitung mit Helferteam

Sabine Buck (Leiterin) Tel. 07435/8054
Cornelia Arnold (1.Stellv.) Mobil: 015735278265
Silke Schröer (2.Stellv.) Mobil: 01637069539
Renate Schmid (Kassiererin) 07431/9333395
mit Helferteam (Bild oben)

Spendenkonto: IBAN: DE49 6535 1260 0062 4433 06
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL

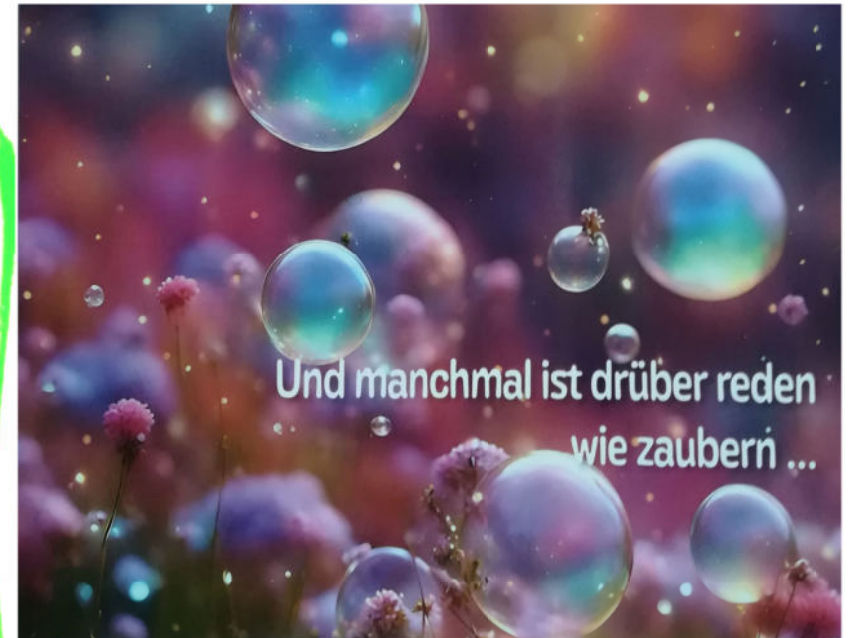
Eines unserer wichtigsten Anliegen ist es, krebserkrankten Menschen Zeit zu widmen – sei es am Krankenbett oder zu Hause. Da wir vor einigen Jahren selbst betroffen waren, wissen wir um die Angst und Hilflosigkeit. Bitte ruft uns an, wenn es Euch nicht gut geht oder wenn Ihr mit jemandem reden möchtet. Auch Teilnehmer unserer Gruppe, die nicht regelmäßig zu unseren Treffen kommen können, sind herzlich eingeladen, sich für ein Gespräch zu melden.

Unser Motto: AUFFANGEN- INFORMIEREN-BEGLEITEN

Frauenselbsthilfe Krebs e.V.
Frauen und Männer mit der Diagnose Krebs und deren Angehörige
Gruppe Albstadt, Balingen und Umgebung
Landesverband Baden-Württemberg/Bayern e.V.

FSH! MUTIG- BUNT- AKTIV

45 Jahre 2026



Wir bieten Informationen durch fachspezifische Vorträge, Gespräche untereinander sowie Einzelgespräche. Darüber hinaus organisieren wir verschiedene Aktivitäten wie Tanzen, Schwimmen oder Spaziergänge mit Einkehr, die je nach Bedarf und Interesse wahrgenommen werden können.

Auskunft zu den Treffen Tel.07435/8054

Die Treffpunkte der Spaziergänge werden in der Presse und in der WhatsApp-Gruppe veröffentlicht.

Unter Schirmherrschaft der deutschen Krebshilfe e.V.

Januar 2026

Sa. 10.01. 11:00 Uhr **Spaziergang** zum Ochsenhaus Ebingen
Treffpunkt Parkplatz Kälberwies
Mo. 19.01. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4 Std.Aufenthalt
Do. 22.01. 15:00 Uhr **Smovey-Übungen** alle 2 Monate 1 Mal- Heiligkreuzsaal
Mo. 26.01. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal in Ebingen Beginn 14 Uhr

Februar 2026

Mo. 02.02. 14:00 Uhr **Spaziergang** ohne Einkehr-Treffpunkt wird bekanntgeg.
Mo. 09.02. 14:00 Uhr **Fasching** im Heiligkreuzsaal in Ebingen
Mo. 23.02. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4Std.Aufenthalt
28.02.-01.03. **Gesundheitsmesse** Balingen

März 2026 So.01.03.11:00 -17:00 Uhr Stand Gesundheitsmesse Balingen

Sa. 07.03. 14:00 Uhr **Spaziergang** mit Einkehr- Treffpunkt wird bekanntgeg.
Mo. 09.03. 14:00 Uhr **Malgruppe mit Annerose** Heiligkreuz
Mo. 16.03. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal. Beginn 14:00 Uhr
Mo. 23.03. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4 Std.Aufenthalt
Do. 26.03. 15:00 Uhr **Smovey-Übungen** Interessierte bitte melden!

April 2026

Sa.11.04. 14:00 Uhr **Spaziergang** m. Einkehr- Treffpunkt wird bekanntgeg.
Mo.13.04. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4 Std.Aufenthalt
Mo.20.04. 14:00 Uhr **Gruppentreff** Heiligkreuzsaal
Mo.27.04. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr

Mai 2026

Mo.04.05. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4 Std.Aufenthalt
Mo.11.05. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr
Mo.18.05. 14:00 Uhr **Spaziergang** ohne Einkehr
Do. 21.05. 15:00 Uhr **Smovey-Übungen** Interessierte bitte melden!

Juni 2026

Mo.08.06. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik.4 Std..Aufenthalt
Mo.15.06. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal-Beginn 14 Uhr

Mi. 24.06. Informations-Busfahrt nach Bad Waldsee in die Rehakliniken

Juli 2026

Mo.13.07. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal.Beginn 14:00 Uhr
Do. 16.07. 15:00 Uhr **Smovey-Übungen** Interessierte bitte melden!
Sa. 18.07. 15:00 Uhr **Spaziergang** mit Einkehr
Sa. 25.07. 14:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein b. Sabine** i. Garten
(wetterbedingt Terminänderung)
Mo. 27.07. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4Std,Aufenth.

August 2026

Mo. 03.08. 14:00 Uhr **Spaziergang** ohne Einkehr
Sa. 15.08. 15:00 Uhr **Spaziergang** mit Einkehr
Mo. 31.08. 14:00 Uhr **Spaziergang** ohne Einkehr

September 2026

Sa. 12.09. 15:00 Uhr **Spaziergang** mit Einkehr (evtl. Sabine Garten)
Mo.14.09. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr
Do.17.09. 15:00 Uhr **Smovey-Übungen** Interessierte bitte melden!
Mo.21.09. 14:00 Uhr **Gruppentreff** Heiligkreuzsaal
Mo.28.09. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4Std.Aufenth.

Oktober 2026

Do. 01.10. abends **Lucia-Gedenken**
Mo. 05.10. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal-Beginn 14:00 Uhr
Mo. 12.10. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4Std.Aufenth.
Sa. 17.10. 15:00 Uhr **Spaziergang** mit Einkehr

November 2026

Mo. 02.11. 14:00 Uhr **Gruppentreff** Heiligkreuzsaal
Mo. 09.11. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr
Mo. 16.11. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4 Std Aufenth.
Fr. 20.11. 16:00 Uhr **Teamtreff**
Do. 26.11. 15:00 Uhr **Smovey -Übungen** Interessierte bitte melden!
Mo. 28.11. 14:00 Uhr **Spaziergang** ohne Einkehr

Dezember 2026

Sa. 05.12. 14:00 Uhr **Adventskaffee** Heiligkreuzsaal
Mo. 07.12. 13:15 Uhr **Badkap** 14:00 Uhr Wassergymnastik 4.Std Aufenth.
Sa. 12.12. 13:30 Uhr **Weihnachtsweg Obernheim**
Mo. 14.12. 13:30 Uhr **Tanzgruppe** Heiligkreuzsaal Beginn 14:00 Uhr